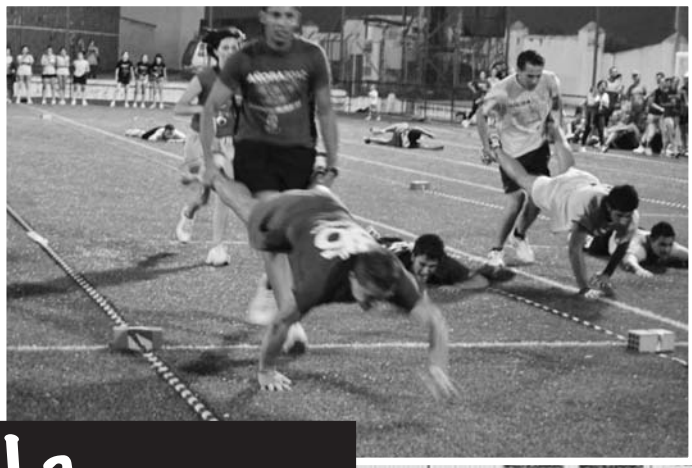
La Comba

GANADORES: JORNALEROS 3.0
Pozoblanco

V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES
AÑORA. 6, 7 Y 8 DE JULIO DE 2012

DORSAL 17: JORNALEROS 3.0
POSICIÓN FINAL: 12º CLASIFICADO



La Carretilla

GANADORES: LOS 18 PRINCIPALES
Añora

V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES
AÑORA. 6, 7 Y 8 DE JULIO DE 2012

DORSAL 5: LOS 18 PRINCIPALES
POSICIÓN FINAL: 7º CLASIFICADO

Sillita de la Reina

GANADORES: BOTIJOS
Lucena

V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES
AÑORA. 6, 7 Y 8 DE JULIO DE 2012

DORSAL 36: LOS BOTIJOS
POSICIÓN FINAL: 5º CLASIFICADO

Pingané

GANADORES: VERAHILOS
Añora

V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES
AÑORA. 6, 7 Y 8 DE JULIO DE 2012

DORSAL 6: LOS VERAHÍLOS
POSICIÓN FINAL: 4º CLASIFICADO

Soga

GANADORES: ARRIMAIZ@S
Añora

V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES
AÑORA. 6, 7 Y 8 DE JULIO DE 2012

DORSAL 1: LOS ARRIMAIZ@S
POSICIÓN FINAL: 2º PUESTO

Porteo de Cántaros

GANADORES: FÁBRICA NORIEGA Añora

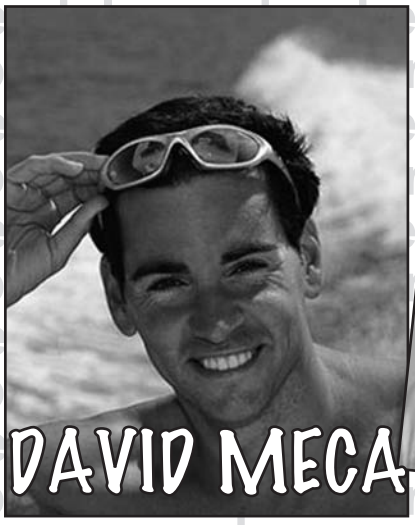
Clausura OORR

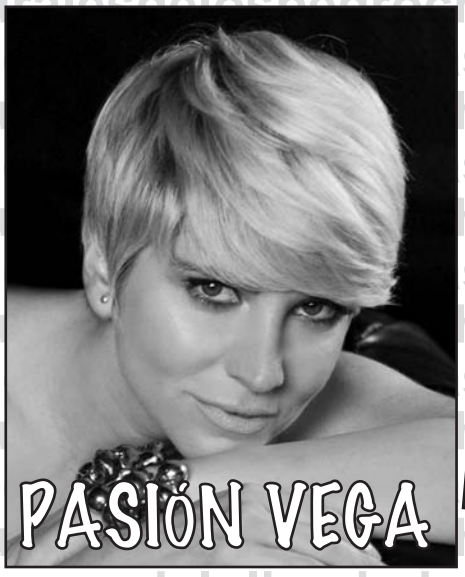
CAMPEONES OORR 2012
GATELVOS. Añora

V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES
AÑORA. 6, 7 Y 8 DE JULIO DE 2012

DORSAL 2: LOS GATELVOS
POSICIÓN FINAL: CAMPEONES

Nuestros Animadores





V Ruta de la Tapa

Premio de la V Ruta de la Tapa para "BAR EL JARRIERO" por su CARNE CON SOFRITO.
Luz María Domínguez González ha sido la ganadora de la Ruta de la Tapa obteniendo un fin de semana gratis en los alojamientos rurales del Parque San Martín.

Las Olimpiadas Rurales en prensa y TV

CÓRDOBA | Provincia | Titulares | Boletín | Hemeroteca | Versión Móvil | Buscar

Noticias | Opinión | Deportes | Multimedia | Más actualidad | Servicios | Canales | Tienda | Participa

Tema del día | Córdoba | Provincia | Andalucía | Contra | Córdoba en mayo | España | Internacional | Economía | Cultura | Sociedad | Toros | Titulares | Última Hora

EL EQUIPO DE LOS GATELVOS VENCE EN LAS OLIMPIADAS RURALES DE AÑORA

Twittear | Me gusta 1 | 0 Comentarios | añade a tu blog | valorar | imprimir | enviar

09/07/2012

Añora El equipo de Los Gatelvos, con 498 puntos, se proclamó ayer campeón de las V Olimpiadas Rurales de Los Pedroches, celebradas en Añora. En segundo lugar, quedó clasificado Arrimaizos y el tercer equipo fue Fábrica Noriega. Más de 5.000 personas han presenciado los juegos. El alcalde, Bartolomé Madrid, confirmó en la clausura que el evento volverá a celebrarse en el 2013.

eldiadecordoba.es | PROVINCIA

PORTADA | CÓRDOBA | PROVINCIA | ANDALUCÍA | DEPORTES | ACTUALIDAD | TECNOLOGÍA | CULTURA

PROVINCIA | ENCUENTROS CÓRDOBA | TURISMO AL DÍA

El Día de Córdoba, Noticias de Córdoba y su Provincia » Provincia » Provincia » La tradición se convierte en multitu

AÑORA V OLIMPIADAS RURALES DE LOS PEDROCHES

La tradición se convierte en multitud

El municipio noriego celebra otra edición de unas jornadas en las que también participan personas de otros países con la finalidad de comunicar y divertirse

MARÍA TERESA MEDINA | ACTUALIZADO 08.07.2012 - 05:01

Añora acoge este fin de semana por quinto año las Olimpiadas Rurales del Valle de Los Pedroches, un encuentro que ha reunido a 40 equipos y más de 800 participantes de toda Andalucía y España. También han asistido, gracias a un proyecto financiado por Juventud en Acción y con apoyo de la Unión Europea, una veintena de jóvenes de otros países de la comunidad europea que desde hace una semana está recorriendo la comarca pedrocheña.

Como cuenta el alcalde de este municipio, Bartolomé Madrid, este peculiar y tumultuoso encuentro -cada año cuenta con más adeptos- "trata de rescatar juegos tradicionales como el salto a piola, la cucaña, el pañuelo o la carretilla". Se trata de una oportunidad para que pequeños y mayores conozcan los juegos con los que crecieron sus padres y se diviertan de una manera diferente, socializándose y participando en este legado de nuestros mayores, "convirtiéndose en un encuentro intergeneracional".

Más de 4.000 personas han acudido cada jornada a este encuentro, según el alcalde, quien asiste a todas las pruebas que se desarrollan, siempre "a rebosar de gente". Estas olimpiadas dan lugar a la participación y el voluntariado, ya que como comenta, "los participantes y organizadores lo consideran como algo propio, siendo la implicación y la ilusión los principales protagonistas" del encuentro.

Además, se organizan actividades paralelas. Los más golosos pueden disfrutar de la Ruta de la tapa, en la que degustar distintos platos de la tierra. Esta ruta comenzó ayer y permanecerá hasta esta noche. Los seguidores de la Selección también tuvieron anoche una grata sorpresa, la Copa del Mundial de Fútbol del año 2010 visitó estas olimpiadas.

Madrid cuenta que una novedad es el álbum de cromos que los equipos tendrán que completar intercambiando estampas que ilustran momentos de otras ediciones, "favoreciendo la comunicación entre los participantes".

Un encuentro en el que, como el alcalde dice, "es una oportunidad para dar a conocer el municipio, pero cuyo objetivo principal es la recuperación de la tradición y la ilusión".

NDN TV andanatv.com

CanalSur Andalucía

Rafael Espejo Caballero

"Granitos El Peñasco"

TRABAJOS DE CANTERÍA:
FACHADAS, FUENTES, COLUMNAS, BANCOS, BORDILLOS, ADOQUINES, ESPECIALISTAS EN CHIMENEAS

GRANITOS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN:
ESCALERAS, ENCIMERAS, FACHADAS, SOLERÍAS Y TODO TIPO DE TRABAJOS

Les desea Feliz Feria 2012

Polígono Industrial, Manzana A, Naves 7 y 8

C/ Norial 24 - Tfnos. 957 15 11 11 - 600 550 889

AÑORA

Adiós, Madre Visitación

por Antonia MADRID SÁNCHEZ

La muerte sucede a cada instante y siempre nos sorprende, incluso en los fallecimientos esperados. Es misteriosa, extraña y supone un duro golpe a esa sensación de inmortalidad con que se desarrolla nuestra vida. La muerte de un ser querido es una de las experiencias más duras, difíciles y enriquecedoras de nuestra vida, supone la ruptura de un vínculo importante con el consiguiente desgarro e inevitable asomarse al misterio de la vida.

La vida tiene mucho de andén, donde recibimos y despedimos a tantas personas como cruzan ante nosotros o con nosotros a lo largo de nuestra existencia. Y, ciertamente, las más dolorosas son las despedidas finales, el adiós definitivo, cuando esos seres queridos se marchan de este mundo.

Hoy quiero manifestar aquí mi recuerdo emocionado y sincero para una religiosa, que nació en Añora y la muerte la sorprendió en su añorado pueblo cuando, preocupada por la enfermedad de su hermana Catalina vino primordialmente a visitarla. La Madre Visitación vivió entregada en cuerpo y alma, con una extraordinaria vocación y dedicación a los demás a través de esa labor tan loable como es la enseñanza de los más pequeños, en lucha desbordada y entrega generosa por los sencillos de corazón para iluminar con fuerza los pasos débiles de la temprana edad, no sólo construyendo los cimientos de la vida sino facilitando el progreso de la humanidad desde la educación en los valores humanos y cristianos.

Un día de Febrero se nos fue muy calladamente, sin despedirse. Ahora recuerdo los buenos momentos de nuestra amistad, que comenzó cuando en la década de los sesenta la conocí. Gracias a ella y a su hermana Catalina algunas niñas de Añora fuimos informadas de que existían unas becas que podíamos solicitar y obtener si aprobábamos Ingreso de Bachillerato, nos examinamos, las conseguimos y con maleta de cartón en mano y mucha ilusión nos montamos en el famoso automotor de carbón, que tenía el recorrido Peñarroya-Puertollano, allá que nos marchamos al colegio de Cristo Rey de Villanueva de Córdoba, en el que ella ejercía como maestra de párvulos o educación infantil (denominación actual). Nos llamaba cariñosamente "mis niñas" y su clase se convertía en sala de visitas cuando llegaban nuestros familiares a pasar un domingo con nosotras. Allí convivimos cuatro años en los que comenzaron nuestros estudios y nuestra amistad, que es de justicia agradecer y nunca olvidar por lo que ha significado en la orientación de nuestras vidas.

Sé que siempre ha mantenido fuertes lazos emocionales con toda su familia, a la que visitaba con mucha frecuencia y más aún en los últimos años debido a la enfermedad de su hermana Catalina . Comprendo el dolor y desgarro por la ruptura de los mismos tras una pérdida tan repentina y significativa para ellos, a los que animo a pensar que la muerte transforma las relaciones, no les pone fin. De hecho todo duelo es una relación amorosa y todas las lágrimas son sentimientos que limpian y liberan el corazón.

Siempre demostró sus raíces noriegas, que ponía de manifiesto acudiendo a las fiestas tradicionales, muy especialmente a la manifestación religiosa más importante en la vida del pueblo de Añora. ¡Cuántas veces, junto a una multitud de paisanos, se ha congregado en la puerta de la ermita para ver salir en procesión hacia la iglesia a su Patrona, la Virgen de la Peña; ha acudido el día 24 a rendir homenaje a Nuestra Madre; ha recorrido en procesión mariana las calles del pueblo! Este año lo contemplará desde arriba y estará presente en nuestro recuerdo emocionado, así como nos acompañarán todos los que nos inculcaron y vivieron con nosotros la devoción y el cariño a Nuestra Virgen de la Peña y cuya ausencia se hace más patente en estas fechas en las que se siente más el hueco que dejaron.

"Los viejos guerreros nunca mueren, sólo desfallecen" decían los versos de Witmann

Hasta siempre, Madre Visitación, nunca te olvidaremos

ESTACIÓN DE SERVICIO "LOS PEDROCHES"

Ctra. Añora - Dos Torres, Km. 2
Tfno. 957 135 021
AÑORA (Córdoba)

CEPSA

DISTRIBUIDOR OFICIAL

GASOLEOS LOS PEDROCHES

NUEVA EMPRESA DEDICADA A LA DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS DE LOS TIPOS A, B Y DE CALEFACCIÓN.

FORMADA POR TRABAJADORES CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR, LES OFRECE UN SERVICIO RÁPIDO, CIUDADO Y POR SUPUESTO AVALADO POR LA CALIDAD QUE LA MARCA CEPSA OFRECE A SUS CLIENTES.

TELÉFONOS DE PEDIDOS:
OFICINA: **957 13 50 21** *MÓVIL MATIAS MOLINA:* **637 476 890**
SITUADOS EN CTRA. AÑORA - DOS TORRES, KM. 2
14450 AÑORA (Córdoba)
Desea a todos los noriegos y noriegas una Feliz Feria 2012

Una crisis para volver a valorar

por Manuel José LOZANO SÁNCHEZ,
Fisioterapeuta de la Residencia

Estamos pasando por tiempos difíciles, en los que la crisis económica, el desempleo y los ajustes que sufrimos generan en la población preocupación, ansiedad, desánimo e incertidumbre, al no saber que va a pasar mañana, al estar inseguros, y ya no del futuro a largo plazo, sino del inmediato, sin saber como afrontaremos los gastos que tenemos y como vamos a cubrir las necesidades básicas de nuestras familias, lo que tiende a generar un estado de pesimismo y tristeza que se nota en el ambiente.

La misión de estas palabras que aquí escribo no es recordar ni contar lo que todos ya sabemos y vemos en las noticias a diario, pues nos estamos convirtiendo en pequeños expertos economistas, al escuchar y utilizar a diario palabras como la prima de riesgo, el déficit, la recesión, los eurobonos, el PIB, etc...

Cierto es que no sería muy realista, para afrontar la situación de una manera más positiva, ignorar los problemas por los que está situación de crisis nos está haciendo pasar, ya que es un momento serio y dramático en algunos casos, pero enfocarse sólo en la parte negativa de la recesión y no ver lo positivo que se puede hallar en épocas así, puede hundirnos aún más. Mientras aguantamos como podemos el temporal, tomemos un poco de tiempo para apreciar las cosas y disfrutar lo más posible de lo bueno que ocurre en estos momentos tan delicados.

Para la mayoría de los hogares que están pasando por apuros económicos, esto está significando unir más a la familia. Los abuelos, los tíos, los primos... acuden al rescate de muchas parejas con problemas económicos. Y para los que no pueden ser ayudados económicamente, estos tiempos de apretarse el cinturón son una buena oportunidad para pasar más tiempo con los nuestros, en vez irnos de vacaciones fuera a un hotel, o a un crucero... Gente que se iba fuera puede que ahora no lo haga, lo que tambiÉn, de alguna manera, puede fomentar más el turismo local.

Las familias tienden a juntarse con mayor frecuencia y compartir más momentos en casa, juntándose para comer, ahorrándose un buen dinero, disfrutando de comidas más saludables y de la vida familiar, que últimamente se estaba perdiendo, y que al fin y al cabo, creo que es lo más importante que puede tener una persona en su vida, el tiempo pasa y luego es irrecuperable, estos momentos de disfrutar con la familia y las amistades son los de verdaderamente más valor.

Puede empezar a haber una mejora del estado salud, pues un gran número de personas tiende a quitarse vicios secundarios como el tabaco o el alcohol, y al disponer de tiempo libre, realizar más deporte. Las familias también optan por desplazarse andando, en bicicleta o en transporte público, lo que además de mantenernos en forma, logra una disminución de la contaminación ambiental, que sin duda agradece el globo terrestre y genera un mayor ahorro en gasolina.

En cuanto al medio ambiente, al estar más ajustada nuestra economía, buscamos reutilizar cosas que antes simplemente tirábamos, creciendo el reciclaje, gracias a este hecho la producción de basura por familia suele bajar**,** disminuyendo la contaminación del planeta. El hecho de realizar un ahorro en los gastos de luz y agua, también genera una mejora y mantenimiento de nuestro medio ambiente.

Hoy volvemos y empezamos a valorar más las cosas que no dependen solo del dinero: la amistad, el amor, la familia, la salud. Además, y aunque sea a la fuerza, tenemos que acostumbrarnos a realizar un consumo responsable y a mirar en qué nos gastamos cada céntimo, y a darnos cuenta que conseguir las cosas cuesta. Son momentos en los que se agudiza el ingenio y uno empieza a ver maneras de cómo aguantar y superar esta crisis.

Lo más importante de todo es no perder nunca la esperanza, pues es lo que en las personas genera el impulso y fuerzas necesarias para seguir siempre hacia adelante. Iremos saliendo de ésta poco a poco, todos juntos podremos. ¡Mucho ánimo!

La Pepa, madre de la Constitución Española y cuna de libertades, cumple 200 años

por PSOE Noriego,
http://psoenoriego.blogspot.com.es

La Constitución de 1812 es uno de los textos jurídicos más importantes del Estado español, por cuanto sentó las bases de constituciones posteriores. Considerada como un baluarte de libertad, fue promulgada en Cádiz el 19 de Marzo de 1812, día de la festividad de San José, por lo que popularmente fue conocida como "La Pepa".

La Constitución de 1812 recoge muchos de los principios fundamentales que siguen vigentes en nuestros días. Algunos de ellos los tenemos tan asimilados que parece increíble que en otro tiempo las cosas no fueran iguales. Pero lo cierto es que, en el momento de su proclamación, significaron una auténtica ruptura con lo que existía con anterioridad. Es muy importante tener presente que principios tan habituales para nosotros como la libertad individual, la libertad de prensa, o la inviolabilidad del propio domicilio son derechos que disfrutamos ahora, pero que se planteaban como absolutamente modernos e innovadores en La Pepa. Fue la primera Carta Magna que dijo que todos somos iguales ante la ley y que estableció la enseñanza como obligatoria y gratuita.

Aunque como todos sabemos debido a la terrible dictadura estos derechos quedaron en el olvido, gracias a los principios de hombres como: Gregorio Peces-Barba (PSOE), Miguel Herrero y Rodríguez de Miñón (UCD), Gabriel Cisneros (UCD), José Pedro Pérez Llorca (UCD), Manuel Fraga Iribarne (AP), Jordi Solé Tura (PCE) Y Miguel Roca (Ciu) estos derechos (que nunca debieron perderse) volvieron a resurgir en forma de la actual Constitución de 1978 en la que se recogen **derechos individuales** como el derecho a la vida, a la integridad física, la libertad ideológica, religiosa y de culto, a la libertad de expresión, a la educación, etc. También se incluyen algunos **derechos sociales** como la protección a la familia, disponer de una vivienda digna, disfrutar del medio ambiente, derecho al trabajo, a la protección de la salud, etc

La situación económica actual no se puede emplear como excusa para que los ciudadanos veamos recortados en derechos que tanto trabajo y esfuerzo nos ha costado conseguir.

Carta desde Guinea Ecuatorial

BATETE, 22 DE MAYO DE 2012

Queridos amigos de Añora:

Soy Marisol, una de las alumnas del Colegio María Inmaculada de Batete, Guinea Ecuatorial. Os quería contar un poco de lo que hacemos aquí. En nuestro colegio tenemos un gran grupo que es de la Infancia Misionera, que está para ayudar a los más necesitados y nos reunimos para rezar por los niños del mundo.

Quiero daros las gracias por toda la ayuda que nos dais. Con esta alegría tenemos más ganas de estudiar, nos ponemos más batutas (gorditas) y tenemos mucha salud. Las hermanas nos han contado que sois muy buenas y también queremos ser como vosotros. También nos gustaría ayudar a las gentes que necesitan como lo hacéis vosotros. Quiero que sigáis así y no os desaniméis. Que Dios os ayude mucho y os proteja siempre.

Nos gustó la visita de la hermana Antoñita y la hermana Loli que está con nosotros ahora. También queremos veros a vosotros, para conoceros. Os esperamos.

Adiós y muchas gracias.

Marisol Rivé

Pensamientos

por Juan Emilio GARCÍA LÓPEZ.
Añora-Córdoba Julio de 2012.

Si bien es cierto que influye durante toda la vida ese momento sublime en que dos núcleos se insertan e intercambiando sus genes hacen que un ser aparezca... ¿No es menos cierto también que muchos imponderables, a lo largo de los años, juegan inmenso papel?

Son esos imponderables los que trazan el camino y día tras día van marcando de cada cual su destino.

Todo eso y muchos más actúan en cada uno haciendo lo que será su paso por este mundo. Me anima ello a pensar que existen muchas maneras y veredas que tomar.

Al declinar de la vida se impone la reflexión, ¿fué, en tanta encrucijada, acertada la elección?

Ese instinto, ese tacto, ese finito intelecto, ¿te llevo a errar lo menos, o se eligieron las sendas de mediocres derroteros?

Ese uso de razón que a menudo se alardea, ¿en que momento se muestra?

¿Cuándo la persona humana dicierne con sensatez, quienes y cuales factores propician su madurez?

¿Quienes y cuales factores infieren en su niñez?

¿Existe la libertad en sus primeras acciones o son todas sus conductas impuestas y sin razones?

¿Cuánto vale su opinión del colegio y su elección, creencias o ubicación?

El lugar de nacimiento, padres, familia y maestros, es algo inconmesurable por infinitos trayectos.

¿Cuál fue aquella decisión, tomada en primera instancia, consciente de que al tomarla te convertía en persona, no apéndice de otra, sino libre y autocrítica? ¿Se tiene conciencia clara?

¿Fué la elección de un amigo, la transgresión de una norma o la objección a un mandato que tus neuronas rechazan?

¿Cada vez que te introduces en campos inexplorados piensas separar el fruto de espinos y de yerbajos?

Un hito determinante, vislumbrar el porvenir, ya que por su trascendencia es preciso discernir.

Multitud de profesiones esperan al iniciado, mas elegir la adecuada es labor de iluminado.

Aquellos imponderables que nombramos al principio, suelen ser muy decisivos en el sendero elegido.

¿Se puede, o no se puede, escoger lo que quisieras o solo puede quien puede hacer lo que le apetezca?

Si todos los quehaceres son necesarios y dignos, no para todos se exigen semejantes sacrificios.

Otras decisiones priman a lo largo de la vida como encontrar amistades de varón o femeninas.

Ya que de ello saldrá un duradero proyecto que perdurará en el tiempo con su fallo y sus aciertos.

Se recuerda con vehemencia los errores cometidos, que si bien así lo fueron siempre serían repetidos.

Son íntimos pensamientos puesto hoy a meditar que el subconsciente recuerda al vislumbrar el final.

Si se acertó o si se erró al tomar las decisiones, con opuesta dirección, ¿cambiarían las conclusiones?

Por mucho examen que hagas de tu conciencia finita, nunca será verdadera, ni objetiva, ni sucinta.

De su abuela para su nieta

Boda de Mª Isabel y Juan Antonio

por Isabel RÍSQUEZ ESPEJO,
Añora 9/06/2012

Esta mañana se casa mi nieta
la emoción me hace llorar,
mis venas la sangre se inquieta
y mi pecho parece estallar.

Tierna rosa de la primavera
que la miro lo guapa que está,
caminando va tan postinera
y su padre la lleva el altar.

Viene blanca como una paloma,
radiante y llena de humildad,
que hasta el sol a la plaza se asoma
y su encanto quiere contemplar.

A la iglesia viene caminando
el que a ella se quiera entregar,
y se nota que está deseando
en sus brazos poderla estrechar.

Yo quisiera decirle al chaval
que la quiera así cada día,
y que nunca la olvide jamás,
que por ella daría yo la vida.

A su madre la veo engalanada,
la observo cada día más bella,
y la veo que está emocionada
que parece que se casa ella.

Nueva vida vas a comenzar,
y mi mente en pedir se empeña
a ese Cristo que está en el altar
y a su madre Virgen de la Peña
que te colme de felicidad.

Tu abuela

SUPERMERCADO BARRIOS

Teresa Espejo Fernández

- Gran surtido en alimentación, fruta y bebida
- verdura fresca diaria

C/ Río Jordán, 17 - Tfnos. 600 616 257 - 627 501 974

AÑORA (Córdoba)

Les desea a todos que pasen una Feliz Feria y Fiestas 2012

Miquel Espejo Caballero

Sondeos y Pozos para captación de Aguas Subterráneas

Alquiler de Maquinarias

Extracción de Granito

C/ Amargura, 46
Tfnos. 957 151 152
615 609 524
AÑORA

Les desea que pasen una Feliz Feria y Fiestas 2012

Mi mamá me mima

por Isabel FERNÁNDEZ MADRID

Me acuerdo cuando siendo pequeña y para aprender a escribir, la maestra me entregaba la cartilla verde de "Rubio" y con esta frase, un poco cursi a mi parecer, intentaba que las diferentes figuras o mejor dicho, garabatos que hacía con el lápiz, se parecieran a las letras tan redonditas y bonitas del cuadernillo.

No quiero exponer aquí unos recuerdos de "aquellos maravillosos años", ni de los muchos chicles "Niña", tan llenitos de azúcar, que masticaba, ni de cuando jugábamos "al esconder" por todo el pueblo, ni tampoco de cuando saltaba con "la goma" o de lo mucho que brincábamos o corríamos en la Virgen de la Peña.

Lo que quiero hacer es intentar dar sentido a esta frase de "mi mamá me mima". Puede ser que por el pequeño susto que hace un poco tiempo nos ha dado mi madre, estoy empezando a darme cuenta de que no siempre estará a nuestro lado. O puede ser que con la edad me estoy volviendo un poco más juiciosa, que no lo creo, o un poco más miedosa, que va a ser esto, y pienso más a menudo que mi madre puede faltarnos algún día.

Podría empezar diciendo que mi madre es una gran persona, llena de virtudes y de buenos sentimientos, pero, es que para mí si lo es. No quiero decir, que sea la mejor persona que haya existido o existirá, pero para mí simplemente es mi madre.

Mi madre, cuando yo tenía unos seis años, todo lo podía y todo lo hacía, hasta no tener miedo de las películas de la tele que a mis hermanas y a mí nos metía el temor en el cuerpo y nos asustábamos de cualquier ruido que sonora en la cámara.

Cuando fui algo más grandecita, para mí, mi madre sabía muchas cosas. Me decía que ropa tenía que ponerme para no pasar frío. Me intentaba convencer para que comiera verdura, que es muy buena, aunque no lo consiguiera y luego me hacía un huevo frito para que así comiera algo.

En la complicada etapa de la adolescencia, mi madre ya no era tan sabia, es más no entendía de casi nada, ni de ropa ni de música. No sabía cuales eran mis necesidades y no comprendía que mi vida y mi existencia en este mundo como persona, dependía de que me dejara llegar una hora más tarde o me dejara que me pintara un "poquito" los ojos, vale un poco negros de más, pero es que iba yo tan monísima.

Cuando me fui a estudiar a Córdoba, por supuesto que ya no le pedía su opinión y no le daba explicaciones de mi vida, pero ¿qué va a entender mi madre de la vida moderna, si nació hace tanto tiempo? La que lo sabe todo de esta vida soy yo, faltaría más.

Conforme han ido pasando los años, me voy dando cuenta de que me interesa saber la opinión de mi madre, aunque tengamos formas diferentes de pensar y de hacer las cosas y aunque a veces nos cueste una discusión porque ninguna de las dos quiere ceder y darle la razón a la otra.

En definitiva, estas pocas letras no pueden llegar a expresar el agradecimiento inmenso hacia mi madre. Agradecimiento porque me ha cuidado y aún me sigue cuidando. Agradecimiento por sus preocupaciones y desvelos, aunque no se los haya tenido en cuenta. Agradecimiento por su penas y tristezas, porque en ocasiones la he dejado sola y no la he consolado. Agradecimiento por tenernos, a mis hermanas y mí, en su pensamiento, somos lo último en lo que piensa cuando se va dormir y lo primero de lo que se acuerda cuando se despierta. Agradecimiento por haberme concedido el regalo más bonito y generoso que jamás se pueda llegar a realizar, mi vida. Una vida para poder compartirla con ella, con mi padre, aunque haya sido menos tiempo del que hubiera querido, con mis hermanas, con mis sobrinos, con mi esposo,…

Por todos estos momentos y vivencias y por todo lo que está por llegar junto a ti, Gracias.

Supermercado
La Sirena
Supermercados COVIRAN
Gran Surtido en Alimentación
Fruta del Día,
Carne fresca y
Grandes Ofertas de Coviran
Feliz Feria 2012
C/ Amargura, 8 - Tfno. 957 15 12 60
AÑORA (Córdoba)

FARMACIA
DOÑA SOLEDAD RUBIO VIOQUE
FARMACIA
Lda. Dña. Soledad Rubio Vioque
Les desea Feliz Feria y
Fiestas 2012
C/ Rastro, 12
Tel. 957 15 11 54
AÑORA

Quinta del 72

Disfruta de la vida, es más tarde de lo que crees.
(Proverbio chino)

Un año más llega agosto y con él, nuestra feria, Feria en Honor a Nuestra Patrona la Virgen de la Peña.

Como ya hicimos unos años, esta quinta ha querido volver a tener un día de convivencia y pasarlo bien, hablar con aquell@s que durante el año se encuentran fuera y vuelven a su pueblo a disfrutar de su feria, porque aun en la distancia, llevan en su corazón Añora y a su Patrona la Virgen de la Peña, que les guía y protege en su caminar diario, también queremos disfrutar de la compañía de quintos que no habiendo nacido aquí, viven y están integrados en nuestro pueblo.

Este día es especial para nosotr@s, un día donde no faltará la alegría, la risa y el buen ambiente, pero lo que no faltará será nuestro recuerdo para Jose, que se nos fue a finales de octubre, en un día gris, sin decir adiós, con la alegría en su rostro y con la velocidad del viento. Quería estar pronto allí, al lado de ese Dios al que tanto amó y lo demostró en su vida cotidiana, estando al lado de su familia, apoyó a su madre en todo momento, cuidó de su padre con la alegría de una hija, pendiente de sus hermanos a cada instante. Como olvidarnos de ese amor incondicional a esos dos niños pequeños, que cuidó y vio crecer, dándole todo el amor como si fueran suyos. Tampoco podemos dejar pasar por alto, su buen hacer con el grupo de catequesis, es@s niñ@s que le han demostrado el cariño y el respeto que le tenían con esas piedras pintadas y esos papelitos escritos bajo su lecho, como tampoco podemos dejar pasar a ese grupo de mujeres cruceras, de la Cruz de Arriba, donde este año le han podido dar el mayor de los homenajes y engalanar esa Cruz, con cariño y amor, con ese lazo negro, en señal de que no se olvidarán de ti, y como no, el apoyo a sus amig@s, en los momentos difíciles y complicados has estado ahí, incondicional, sin preguntar, Gracias Jose.

No nos gustaría dejar de resaltar tu último acto de Bondad, Amor y Generosidad a los demás, cuando solo te quedaba un hilo de vida, distes vida a esas personas que necesitaban de ti, también estuviste ahí, Gracia Jose.

Por todo ello, y por muchísimas cosas más, nos has dejado un gran ejemplo de mujer, una mujer luchadora, buena, sensible, cariñosa, amable, alegre, etc., por todo esto, eres y serás especial para este pueblo y para esta quinta, las personas que tuvimos la gran suerte de poder compartir momentos contigo, Gracias Jose.

Este es nuestro humilde homenaje que podemos hacerte, recordarte y tenerte presente en nuestros corazones, como la Virgen de la Peña te tiene.

Y desde aquí, Desear al Pueblo de Añora y a sus visitantes que pasen unas Felices Fiestas en Paz y Armonía.

Listado de nacid@s en Añora en 1972

Mª Dolores Bejarno García, Mª del Socorro Benítez Caballero, José Bravo López, Catalina Bravo Sánchez, Josefa Mª Caballero Navarro, Miguel Cejudo López, Diego Cruz Merino, Francisca Fernández Barrios, Rafael Jesús Fernández Fernández, Ana Mª Fernández González, Josefa Mª García García, Diego García Rísquez, Francisco Gil Bravo, Alberto Gil García, Plácido Gil Rubio, Catalina Gómez Herruzo, Antonio González Olmo, Ángel González Olmo, Victoriana Herruzo Parra, Antonio López Caballero, Isabel Mª López Herruzo, María López Rísquez, Mª Isabel Madrid García, Casilda Madrid Madrid, Rafael Jesús Merchán Rísquez, Mª Isabel Merino López, Isabel Sánchez Fernández, Mª Isabel Rísquez Sánchez, José Antonio Rodríguez Rísquez, Celestino Ruiz García, Gerardo Ruiz Olmo.

MIÉRCOLES, DÍA 15 DE AGOSTO:

- Celebración de la EUCARISTÍA con motivo de la FESITIVIDAD DE LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA en la Parroquia de San Sebastián.
Al término de la misma: Subida desde la Iglesia Parroquial para realizar la Ofrenda Floral a la Virgen de la Peña en su ermita.
En el recinto de la ermita, Cáritas Parroquial tendrá instalada la Exposición de manualidades.
HORA: 11.30 horas

JUEVES, DÍA 16 DE AGOSTO:

- CAMPEONATO COMARCAL DE VOLEY PLAYA, Infantil, Masculino y Femenino:
Equipos de 4+2 cambios máximo. Los equipos mixtos participarán en la categoría masculina.
Inscripciones en el Pabellón Municipal de Deportes y en la Piscina Municipal.
LUGAR: Piscina Municipal
HORA: Infantil 20.00 horas - Senior 21.00 horas

VIERNES, DÍA 17 DE AGOSTO:

- FIESTA DE CLAUSURA DE TALLERES DE VERANO.
LUGAR: Pabellón Municipal de Deportes
HORA: 12.30 horas

- CARRERA MARATÓN:
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 20.00 horas

SÁBADO, DÍA 18 DE AGOSTO:

- FESTIVAL LOCAL DE KARAOKE, INFANTIL Y SENIOR.
Inscripciones previas en el Ayuntamiento hasta el día 17 de agosto.
Premios en metálico para las dos categorías y bolsa regalo para la mejor actuación de la noche.
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 22.00 horas

DOMINGO, DÍA 19 DE AGOSTO:

- ENCUENTRO DE FÚTBOL 11 "VIEJAS GLORIAS: AÑORA-VILLANUEVA DEL DUQUE"
LUGAR: Campo de fútbol
HORA: 11.00 horas

- MISA DE HERMANDAD Y ASAMBLEA GENERAL DE LA HEMANDAD DE LA VIRGEN DE LA PEÑA
LUGAR: Parroquia de San Sebastián
HORA: 12.30 horas

- VI CAMPEONATO DE BRISCA DE LA MUJER
…TROFEOS PARA LAS FINALISTAS, REGALOS PARA TODAS LAS PARTICIPANTES, BUEN AMBIENTE, REFRESCOS DURANTE LA COMPETICIÓN…
Mujeres de 30 a 200 años, equipos compuestos por cuatro jugadoras. Las normas serán las usuales de Añora.
Inscripciones hasta el día 16 de agosto a las 14.00 horas en el ayuntamiento.
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 20.00 horas

LUNES, DÍA 20 DE AGOSTO:

- PROYECCIÓN DEL DVD "IMÁGENES PARA EL RECUERDO, MEMORIAS DE AÑORA 2011"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 22.00 horas

MARTES, DÍA 21 DE AGOSTO:

- ENCUENTRO EN TORNO AL EVANGELIO Y LA VIRGEN DE LA PEÑA Y EXPOSICIÓN DE CUADROS ANTIGUOS DE LA VIRGEN
LUGAR: Ermita de San Pedro
HORA: 21.00 horas

- FINAL DE LA LIGA DE FÚTBOL 7 DE VERANO
LUGAR: Campo de fútbol
HORA: 21.30 horas

- PROYECCIÓN DEL DVD "OLIMPIADAS RURALES 2012"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 22.30 horas

MIÉRCOLES, DÍA 22 DE AGOSTO:

- PASACALLES INFANTIL y CABALGATA DE LOS DISPARATES (Cabezudos, Carrozas, Disfraces, Máscaras, Kangoo jump, Bicicletas y cualquier artilugio), recorriendo las calles del pueblo.
Se repartirán caramelos entre tod@s los niñ@s.
LUGAR: C.P. Ntra. Sra. de la Peña
HORA: 20.00 horas

- MUESTRA DE CARNAVAL
Actuación de la Chirigota de Añora "EL GUSTO EL NUESTRO"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 22.30 horas

JUEVES, DÍA 23 DE AGOSTO:

- EUCARISTÍA EN LA PARROQUIA DE SAN SEBASTIÁN
HORA: 20.30 horas

- REUNIÓN EN LA PARROQUIA
HORA: 21.00 horas
De Autoridades, Hermandades y devotos de la Virgen de la Peña, para subir hasta la Ermita y hacer el traslado de la Sagrada Imagen al Templo Parroquial. La procesión estará amenizada por la Agrupación Musical de Viento SAN MARTÍN.

- PREGÓN DE FERIA, a cargo de D. FRANCISCO SÁNCHEZ MADRID
HORA: 22.00 horas

- INAUGURACIÓN DEL ALUMBRADO y actuación de la Agrupación Musical de Viento SAN MARTÍN.
ENTREGA DE PREMIOS DE LA RUTA DE LA TAPA Y DE LA LIGA DE FÚTBOL-7 DEL VERANO'12.
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 22.30 horas

- NOCHE DE BAILE, con la actuación del Cuarteto "PASARELA"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 23.00 horas

VIERNES, DÍA 24 DE AGOSTO:

- DIANA FLOREADA, por las calles de la localidad
HORA: 8.00 horas

- DESAYUNO, para tod@s l@s niñ@s de la localidad
HORA: 9.00 horas

- MISA EN HONOR A NUESTRA PATRONA LA VIRGEN DE LA PEÑA
LUGAR: Parroquia de San Sebastián
HORA: 11.30 horas
Amenizada por la Rondalla y Coral Ntra. Sra. de la Peña de la localidad.
A continuación, **PROCESIÓN** de la imagen de Ntra. Sra. de la Peña, acompañada por hermanos y devotos y amenizada por la Agrupación Musical de Viento SAN MARTÍN. El recorrido será: C/Rastro, C/ Cerrillo, C/ Río Jordán, C/ Noria, C/ Pedroche y C/ Iglesia.

- NOCHE DE BAILE, con la actuación de la Orquesta "AROMA"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 23.00 horas
(La piscina permanecerá cerrada el viernes, día 24 de agosto)

SÁBADO, DÍA 25 DE AGOSTO:

- CAMPEONATO DE ZUPLOS
LUGAR: Los Pozuelos
HORA: 10.00 horas

- SUELTA DE VAQUILLAS
LUGAR: Plaza de Toros
HORA: 12.00 horas

- NOCHE DE BAILE, con la actuación de la Orquesta "AROMA"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 23.00 horas

DOMINGO, DÍA 26 DE AGOSTO:

- CAMPEONATO DE PETANCA
LUGAR: Parque Periurbano
HORA: 10.00 horas

- SUELTA DE VAQUILLAS
LUGAR: Plaza de Toros
HORA: 12.00 horas

- NOCHE DE BAILE, con la actuación de la Orquesta "BRANDYS"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 23.00 horas

LUNES, DÍA 27 DE AGOSTO:

- CAMPEONATO DE MIZOS
LUGAR: Los Pozuelos
HORA: 10.00 horas

- TALLERES INFANTILES
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: De 13.00 a 17.00 horas

- II CONCUSO "MEJOR ALBÓNDIGA NORIEGA"
LUGAR: Recinto ferial
HORA: 14.00 horas

- FUTBOLÍN HUMANO
LUGAR: Recinto ferial
HORA: 14.00 horas

- NOCHE DE BAILE, con la actuación de la Orquesta "REVOLUXION"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 23.00 horas
(La piscina permanecerá cerrada el lunes, día 27 de agosto)

MARTES, DÍA 28 DE AGOSTO:

- BRINDIS FIN DE FIESTA
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 05.00 horas

- DÍA DEL NIÑO en las atracciones de feria.

JUEVES, DÍA 30 DE AGOSTO:

- NOVENA A LA VIRGEN DE LA PEÑA.
Inicio de la Novena a la Stma. Virgen de la Peña hasta el día 7 de septiembre. La exposición del Santísimo será a las 20.30 horas y la Eucaristía tendrá lugar a las 21.00 horas.

VIERNES, 31 DE AGOSTO:

- MARATÓN DE PÁDEL AÑORA, Masculino y Femenino (Ver Carteles)
Inscripción: 10 €/pareja, en el Pabellón Municipal de Deportes, hasta el **miércoles 29 de agosto. Máximo 16 parejas.**
Sorteo: Miércoles, 29 de agosto, Pabellón Municipal de Deportes, 21.00 horas
Categorías masculina y femenina.
Premios; 1º clasificado 150 € + trofeos
2º clasificado 75 € + trofeos
LUGAR: Pistas de pádel del Parque Periurbano.

DOMINGO, DÍA 2 DE SEPTIEMBRE:

- VII TRIATLÉTICA "VILLA DE AÑORA" Y III TRIATLÓN "VILLA DE AÑORA"
LUGAR: Piscina Municipal
HORA: 10.00 horas

JUEVES, DÍA 6 DE SEPTIEMBRE:

- JUEGOS TRADICIONALES PARA NIÑOS: Carrera de cintas, gana pierde
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 19.00 horas

VIERNES, DÍA 7 DE SEPTIEMBRE:

- "SARDINÁ" EN LA PISCINA MUNICIPAL
LUGAR: Piscina Municipal
HORA: 21.30 horas

SÁBADO, DÍA 8 DE SEPTIEMBRE:

- "DÍA DE LA VIRGEN"
HORA: 20.30 horas
CELEBRACIÓN DE LA EUCARISTÍA de Despedida a la Virgen de la Peña en el templo parroquial.
Al término de la Celebración Eucarística, Subida de la Imagen de Nuestra Patrona a su ermita, acompañada por la Agrupación Musical de Viento San Martín.

- FUEGOS ARTIFICIALES
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 22.30 horas

- NOCHE DE BAILE, con la actuación del Trío "CANDILEJAS"
LUGAR: Recinto Ferial
HORA: 23.00 horas

DEL 10 AL 15 DE SEPTIEMBRE:

El Ayuntamiento de Añora organizará un viaje del 10 al 15 de septiembre. (Ver carteles).

DEL 21 AL 23 DE SEPTIEMBRE:

- "FERIA DEL LIBRO" (Ver programación)

NOTAS:

- La Comisión de Festejos comunica que en los festejos taurinos se podrá impedir la entrada a aquellas personas con signos objetivos de embriaguez, ya que el seguro de accidentes no cubre a estas personas.

- La Comisión de Festejos ruega que durante la celebración del espectáculo taurino no permanezca personal ajeno a la organización en el callejón de la plaza de toros.

- La Comisión de Festejos manifiesta su agradecimiento a jóvenes voluntarios de Añora, al Centro de Día San Martín y demás asociaciones que colaboran en las actividades de Feria.

- La Comisión de Festejos desea a todos unas Felices Fiestas y les comunica que este programa podrá ser alterado en caso necesario.

Píldora Poscoital

por Rafael MORENO LÓPEZ,
médico

Hay medicamentos que previene la ovulación y/o la nidación o implantación. La ovulación es el proceso por el cual el ovario de la mujer expulsa un óvulo que si encuentra un espermatozoide puede ser fecundado y posteriormente implantarse (nidación) en la pared interna del útero (el endometrio). Si estas células encuentran las condiciones adecuadas, pueden crecer y multiplicarse dando lugar a un embrión que se podrá convertir en un feto y posteriormente en un nuevo ser.

Medicamentos de este tipo (como el Levonorgestrel) pueden prevenir la ovulación y/o la implantación. Estos medicamentos son usados en España desde 2001, primero con receta médica/(hasta 2009) y luego sin receta.

El uso de este medicamento creó, en su momento, cierta polémica. Por eso, pienso que volver sobre ello, si no se hace solo con una intención formativa y/o informativa, no es positivo para la opinión pública de este país, a no ser que se quiera, interesada e intencionadamente, ocultar otras preocupaciones de la opinión pública.

Yo pienso que este asunto debe abordarse solo desde un punto de vista científico-técnico y no ideológico-religioso.

A continuación expongo algunos argumentos sobre este tema ya publicados.

UNA SÍNTESIS-CONCLUSIÓN DE CADA UNO DE LOS TRES INFORMES PRESENTADOS AL MINISTERIO DE SANIDAD EN LOS ÚLTIMOS MESES:

1º: INFORME DE LA AGENCIA ESPAÑOLA DEL MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS (AEMPS): Recomienda que la píldora del día siguiente se siga vendiendo sin receta en las farmacias:" La actualización de nueva información no arroja evidencias desde el punto de vista científico-técnico para modificar la consideración de este medicamento en cuanto su perfil de beneficio-riesgo", dice en su informe entregado a Sanidad. La Agencia sostiene que no es posible detectar efectos adversos específicos en las menores.

2º INFORME DE LA ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL: Quiere volver a un sistema de prescripción (o sea, con receta médica). Eso sí, esta Organización Médica es partidaria de ampliar la Red de Centros en los que el fármaco se dispense de manera gratuita. Los Colegios de Médicos creen, además, que debe implantarse un programa de Educación Sexual en las escuelas. "La banalización y el uso indiscriminado de esta píldora entre las adolescentes y las jóvenes conduce a una importante disminución en las medidas de protección, hecho que puede llevar y coincide con un aumento de las cifras de Enfermedades de Transmisión Sexual", dicen.

3º INFORME DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (SEGO)

Esta organización hace suyas las conclusiones de la Sociedad Española de Contracepción y apoya la venta sin receta . "Su uso es seguro para todas las mujeres, incluidas las adolescentes", dicen. Los ginecólogos niegan, además, que la venta libre "aumente las conductas sexuales o anticonceptivas de riesgo".

Ni las españolas abusan de la píldora del día siguiente, ni este fármaco causa un sinnúmero de reacciones adversas.

El informe sobre la anticoncepción de emergencia que la Agencia Española del Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha realizado a petición del Ministerio de Sanidad zanja los temores contra este fármaco, siempre rodeando de polémica. La AEMPS, que ha detectado solo 35 reacciones adversas en 11 años, se muestra partidaria de continuar con la venta libre y sin receta de la píldora postcoital, que considera segura. Un punto en el que coincide con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), a quien la ministra de Sanidad, también encargó un informe para estudiar la conveniencia de la venta libre. La ministra afirma, sin

embargo, que los estudios de que dispone no son concluyentes. En realidad cuenta con dos informes muy rotundos a favor de la dispensación libre, y de otro, el realizado por la Organización Médica Colegial (OMC), abiertamente contrario a su venta libre. La ministra no ha avanzado la decisión, pero se ha referido a los "peligros" del fármaco, del que se han vendido más de 6,3 millones desde que en 2001 obtuvo los permisos en España. El Ministerio de Sanidad ha solicitado un cuarto informe al comité español de farmacovigilancia, dependiente de la agencia del medicamento. El Ministerio busca analizar, sobre todo en las menores, los efectos del levonorgestrel, principio activo de NORLEVO y POSTINOR, anticonceptivo de urgencia que debe tomarse en las 72 horas siguientes a la relación sin protección adecuada. Esta píldora se vende sin receta desde Septiembre del 2009, cuando el gobierno decretó su liberalización. Algo que nunca agradó al PP. El partido de Mariano Rajoy presentó en 2010 una moción en la que instaba a volver a la receta. La propuesta, apoyada por Convergència i Unió, no prosperó.

Ahora, en el gobierno, el PP no ha cambiado de idea. El problema es que apenas cuenta con argumentos científicos sólidos. "No hay nuevos datos que pongan en cuestión la eficacia de los anticonceptivos de emergencia", dice la AEMPS, que lo considera un método "altamente efectivo frente a otras alternativas". La agencia, dependiente del Ministerio, afirma que es seguro, y sus efectos secundarios son mayoritariamente leves, como nauseas. "Los efectos adversos de este método están muy controlados. Es un fármaco seguro", afirma la presidenta de la Federación de Planificación Familiar Estatal

La Federación y la Sociedad Española de Contracepción (miembro de la SEGO) creen un error volver al sistema de prescripción vigente hasta 2009, cuando conseguir el fármaco suponía un peregrinaje para las mujeres. "Es importante que este fármaco sea accesible; y eso se ha logrado con su venta .libre", dice la Presidenta de la Fundación Española de Contracepción.

En la mayoría de los países europeos, esta píldora se vende sin receta; aunque algunos países aplican límite de edad (una hipocresía, pues puede ir a comprarla una mujer para tomarla otra). Solamente en siete países, como Italia, Hungría o Grecia, es imprescindible la prescripción médica. En Alemania también, pero las mujeres pueden obtenerla gratis en su extensa red de Centros de Salud Sexual. Y en otros países, como Holanda o Noruega el fármaco se vende incluso en gasolineras o tiendas de 24 horas.

La Organización Médica Colegial muestra su preocupación por la "banalización" y "abuso de este fármaco". Sobre todo en las menores, que según esta organización, pueden estar empleando este método como un anticonceptivo habitual, algo que deshecha, con datos, el informe de la SEGO. La Agencia Española del Medicamento tampoco ha encontrado evidencias de ese abuso.

Sanidad debe tomar una decisión ¿lo hará con criterios científico-técnicos o tomará una decisión política y llena de prejuicios?

(gran parte de este escrito es procedente de un informe ya publicado)

Especialidad en Tapas variadas y Platos combinados.
Salón preparado para celebrar todo tipo de Reuniones de Trabajo,
Comuniones, Bautizos, Confirmaciones, etc. Zona Wi-Fi
Pídanos Presupuesto sin compromiso!

Les desea Feliz Feria y Fiestas 2012

MESON
"LOS PEDROCHES"

SALÓN CLIMATIZADO
PARA BAUTIZOS Y COMUNIONES
MENÚ DEL DÍA - COMIDAS CASERAS
ESPECIALIDAD EN CARNES A LA BRASA
Y LOMO DE ORZA
Visítenos en C/ Formentera, 6 (Gran Vía)
Tfno 957 46 25 83 CÓRDOBA

bar
El Chiringuito

ESPECIALIDAD EN POLLOS ASADOS Y
COCHINILLO POR ENCARGO
GRAN VARIEDAD DE TAPAS Y
FLAMENQUINES
VARIEDAD EN REVUELTOS
DE LA CASA

Recinto Ferial - AÑORA
Tfnos. 678 60 68 81 - 652 80 96 80

Hábitos de vida saludable en la menopausia

por Dr. José E. RÍOS CASTILLO,
Especialista en Ginecología y Obstetricia.
Hospital Universitario Reina Sofía.
Profesor Asociado Dpto Especialidades Médico-Quirúrgicas.
Universidad de Córdoba.

La menopausia es una etapa de gran importancia en la vida de una mujer. Si tenemos en cuenta que la esperanza de vida de la mujer española llega a alcanzar los 84,8 años, y que la menopausia suele ocurrir alrededor de los 50, podremos concluir que más de una tercera parte de la vida de la mujer transcurre en este período. Se trata de una época que puede llegar a ser muy enriquecedora. Los hijos ya no precisan de tanta dedicación materna, y la mujer tiene más tiempo para dedicarlo a sí misma, a su desarrollo físico e intelectual.

La menopausia es también una etapa de cambios. Técnicamente, acontece cuando se produce la interrupción de la actividad ovárica que conlleva el cese de la producción de estrógenos, poniendo fin a la etapa reproductiva. Más de una tercera parte de las mujeres pueden sufrir molestos síntomas. Los más comunes son los accesos de calor o sofocos, pero también pueden aparecer trastornos del sueño, alteraciones del estado de ánimo (irritabilidad, ansiedad, depresión, etc), incontinencia de orina, alteraciones sexuales, cambios en la distribución de la grasa corporal, etc. Cuando estos síntomas constituyen un problema de salud para la mujer, puede ser aconsejable realizar un tratamiento de sustitución hormonal, al menos durante los dos o tres primeros años.

Pero el verdadero problema de la menopausia son las complicaciones a largo plazo, principalmente el aumento de los factores de riesgo cardiovascular, y la aparición progresiva de osteoporosis. Por un lado, debemos pensar que a partir de la menopausia, las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en las mujeres (infarto de miocardio, accidentes cerebrovasculares…). Por otra parte, la osteoporosis, que consiste en la paulatina desmineralización del hueso a partir de la menopausia, conlleva un aumento importante del riesgo de fracturas invalidantes (sobre todo vertebrales y de cadera).

De ahí la importancia de los programas de prevención en la menopausia. Independientemente del tratamiento preventivo que se utilice, existen una serie de medidas higiénico-dietéticas, que contribuyen en gran medida al desarrollo de una menopausia saludable y sin complicaciones. Constituyen lo que denominamos hábitos de vida saludable y sus pilares fundamentales son:

1- Control de los factores de riesgo cardiovasculares

2- Eliminación de hábitos nocivos

3- Dieta adecuada

4- Ejercicio

5- Salud mental

2- Eliminación de hábitos nocivos:

El principal hábito nocivo modificable es el tabaquismo. Las mujeres fumadoras, no sólo tienen más riesgo de que la menopausia les sobrevenga a una edad más temprana, sino que también tienen hasta cuatro veces más riesgo de tener una fractura osteoporótica que las que nunca han fumado. A todo esto hay que añadir que el tabaco está directamente relacionado con cerca de un 10% de los casos de enfermedad cardiovascular en la mujer.

El consumo de alcohol en cantidades excesivas tiene un efecto similar al del tabaco, ya que disminuye la densidad de masa ósea, aumentando la fragilidad del hueso. Sin embargo, cantidades moderadas (una copa diaria) podrían resultar incluso beneficiosas.

Inactividad física
Estrés
Tabaquismo
Altos niveles de colesterol
Hipertensión arterial
Peso superior al 20 % recomendable para su edad y estatura
Más de tres bebidas alcohólicas al día

Figura 1. Principales factores de riesgo de enfermedad cardiovascular

El consumo de cafeína también resulta perjudicial para el hueso, no siendo aconsejable consumir más de tres tazas de café al día.

3- Dieta adecuada:

La menopausia se acompaña de una tendencia al incremento de peso y de un cambio en la distribución de la grasa. A partir de la menopausia, las necesidades metabólicas son menores, por lo que habrá que disminuir la cantidad de calorías que se consumen. Básicamente, hemos de rebajar la cantidad de "calorías rápidas" (azúcares simples; bollería, pasteles, refrescos azucarados…) y grasas, sustituyéndolas por hidratos de carbono más complejos (cereales y pastas), verduras, frutas y hortalizas. Es aconsejable también aumentar ligeramente la ingesta proteica, en forma de carnes magras, aves y pescado azul. Por otra parte, y con el objetivo de prevenir la osteoporosis, debemos aumentar el consumo de calcio y vitamina D.

Aproximadamente se precisan entre 1000 y 1500 mg. de calcio para una prevención adecuada. La leche y sus derivados, queso, yogurt, etc, son los mejores productos para esta finalidad. Es aconsejable tomarlos desnatados o semidesnatados para evitar ascensos en los niveles de colesterol. La vitamina D, está presente sobre todo en vísceras animales y carnes rojas, aunque por regla general es preciso tomarla en forma de suplementos farmacéuticos.

Figura 2. Pirámide nutricional en la menopausia

Es aconsejable habituarse a tomar soja y otros productos afines (tofu, brotes de soja…), pues pueden contribuir a disminuir los sofocos y a disminuir los niveles de colesterol.

3- Ejercicio

Tras la menopausia se produce una rápida pérdida de masa ósea y también una pérdida de masa muscular. La práctica regular de una actividad física en la mujer menopáusica resultará muy beneficiosa, ya que mejora el funcionamiento del sistema circulatorio y del sistema músculo esquelético.

El ejercicio mantiene la elasticidad de los músculos, mejora la coordinación y la movilidad, contribuye al consumo de calorías y al mantenimiento del peso, mejora la hipertensión y los niveles de colesterol y tiene efectos psicológicos beneficiosos.

Existen tres tipos básicos de ejercicio. Ejercicio aeróbico, isométrico, y de flexibilidad. Cualquiera de los tres resulta adecuado para prevenir la osteoporosis, ya que los dos primeros estimulan la remodelación del hueso, mientras que los ejercicios de flexibilidad mejoran el equilibrio, disminuyendo el riesgo de caídas. El ejercicio que mejor previene la pérdida de masa ósea es el isométrico, es decir, el que se realiza contra resistencia (levantar pesas, máquinas de pesas, etc), en el que el esfuerzo muscular no implica un desplazamiento. El ejercicio aeróbico implica un desplazamiento articular, y exige gran potencia muscular (por ejemplo correr, ciclismo, aerobic...). Por último, los ejercicios de flexibilidad resultan muy adecuados, ya que tonifican la musculatura, mantienen el cuerpo ágil, mejoran el equilibrio, como ya se ha mencionado y algunos, como el pilates o el yoga, pueden ayudar a combatir el estrés.

Probablemente andar a paso rápido todos los días durante 30 minutos o una hora sea el ejercicio más adecuado, pues es asequible para todo el mundo, es barato, no necesita accesorios ni aparatos, y permite tomar el sol asiduamente, lo cual es de gran importancia, ya que la vitamina D se transforma en su forma activa en la piel gracias a la acción de los rayos ultravioleta.

4.- Salud mental

La menopausia es también un momento en la vida de la mujer, en el que existe cierta propensión a padecer trastornos afectivos y de ansiedad. Probablemente, los hijos tengan su propia vida o incluso hayan abandonado el hogar, pueden empezar a aparecer trastornos de salud, tales como hipertensión arterial, artrosis, etc. La mujer tiene menos responsabilidades y más tiempo libre. Esta situación, en principio negativa, puede transformarse en una situación positiva manteniendo una actitud adecuada.

La mujer dispone de más tiempo para dedicarse a sí misma, puede realizar actividades que le reporten satisfacción, y a las que antes no se pudo dedicar (cursos, idiomas, inquietudes profesionales o intelectuales), puede dedicar más tiempo a su cuidado personal y físico, puede retomar actividades que abandonó por falta de tiempo, etc, etc.

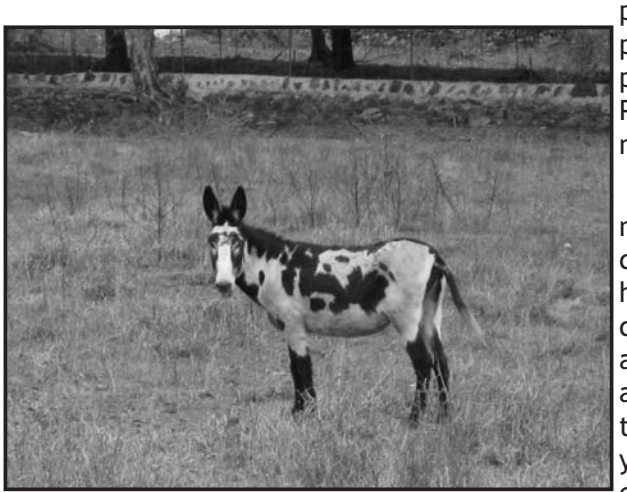
También es buen momento para dedicar algunos momentos del día a técnicas para combatir el estrés, yoga, meditación, reflexión.

Como decíamos al principio del artículo, gran parte de la vida de la mujer transcurre en esta etapa, y si se consigue mantener una actitud positiva, puede ser un período de gran enriquecimiento personal.

La sanidad animal en la historia

por Francisco Pilar RUIZ BEJARANO, Veterinario

Desde el principio de los tiempos, el hombre ha mantenido una relación directa con los animales. Al principio, el hombre comenzó esta relación siendo un mero cazador. Cazaba los animales salvajes para obtener recursos como: carne para alimentarse, pieles para abrigarse y huesos para la creación herramientas. Con el tiempo, esta relación entre hombre y animales se fue haciendo más intensa y consiguió domesticar algunas especies para un mejor aprovechamiento de sus recursos, ahora no solo se dedicaba a cazarlos, sino que convivía con ellos y los criaba, de esa manera además de su carne y sus pieles, obtenía otros beneficios como leche y huevos, también disfrutaba de su compañía, en el caso de perros y gatos, o podía aprovechar su fuerza, utilizándolos como animales de carga y transporte, en el caso de burros y caballos. Así de esta sencilla forma, fue apareciendo la agricultura y la ganadería. Los hombres ya no tenían que emigrar de un lado para otro, tras las manadas de animales salvajes para cazarlos, si no que sin moverse podía cultivar la tierra y criar animales que convivían con él y le aportaban todo lo que necesitaba.



Con el tiempo, el hombre observó, que aquellos animales con los que convivía, podían enfermar. Sufrían enfermedades y muchos morían. También se dio cuenta que muchas de estas enfermedades podían ser contagiadas al propio hombre y este buscó remedio en la propia naturaleza para combatirlas. Encontró plantas de las que obtenía remedios para estas enfermedades. Creó pócimas y ungüentos que curaban, venenos que a pequeñas dosis podían salvar la vida o podían quitarla. En cada población, en cada tribu, había una persona especializada en estos temas. Estos conocimientos pasaban de padres a hijos, de generación en generación. Mitad ciencia y experiencia y mitad creencia y religión, estos chamanes y curanderos, fueron los primeros médicos y veterinarios, que con sus pócimas y rituales, con aquello que la naturaleza les ponía a su alcance, intentaban curar a las personas y animales que se ponían enfermos, la mayor parte de las veces, sin éxito. Pero fue el comienzo de la medicina humana y animal.

El hombre fue evolucionando y con él la ganadería que tenía a su cargo. Creó herramientas y máquinas que podía acoplar a algunos animales. Máquinas como arados, para cultivar la tierra, carros para la carga y transporte, norias para la extracción del agua, etc… Uno de los pasos fundamentales, fue la invención de la herradura. Se comprobó que poniendo un trozo de metal en la base de los cascos de los animales que utilizaba para la carga y el transporte, estos no se desgastaban y los animales tenían una vida útil más larga. Apareció así la figura del herrador. El herrador era aquella persona que acompañaba siempre a los caballos en los ejércitos, no solo se encargaba de herrar a los caballos y cuidar sus patas, si no que cuidaba de la salud de los caballos, sabía curar algunas enfermedades, no solo era un mero herrador que colocaba herraduras a los caballos, sino que fue el primer veterinario. Cuando un caballo u otro animal enfermaba, se

Mesón
La Llave de Asun

Les desea Feliz Feria y Fiestas 2012

Especialidad en:
Carnes a la brasa y
Comidas Caseras
Productos del Valle de Los Pedroches

Pol. Ind. El Cajilón · Telf. 639 047 344 (Alejandro)
AÑORA

MENÚ DIARIO: 7,50 - COMIDAS POR ENCARGO

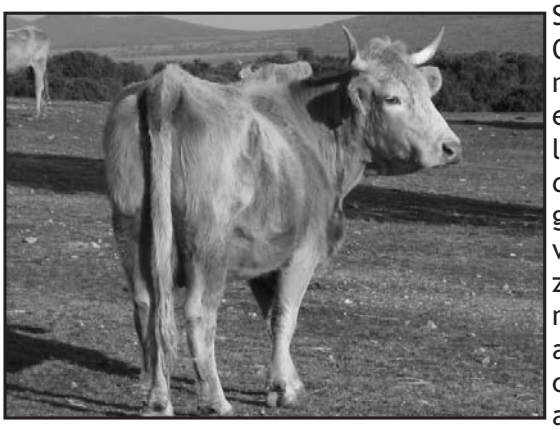
Panadería
EL CHICO
Especialidad
en Pan y Bollería

Les desea Feliz Feria y Fiestas 2012

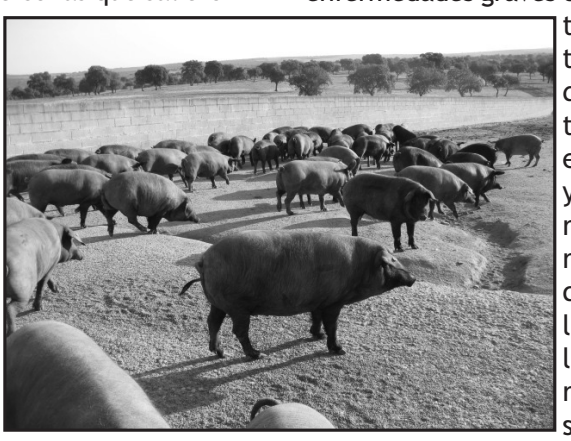
Les desea Feliz Feria y Fiestas 2012
C/ Virgen, 31 y C/ Concepción, 15
AÑORA
Tfno. 957 15 10 76

acudía al herrador, que era la persona con técnica, conocimiento y experiencia en la materia.

En la edad media, fueron los árabes quienes tenían los conocimientos más avanzados en el tema de la salud animal. Las personas que en aquella cultura trataban las enfermedades animales, se denominaban albéitares. Un albéitar era lo que hoy es un veterinario.



Los conocimientos y la experiencia fueron acumulándose con los siglos. Fue ya en siglo XVIII, al abrigo de la Ilustración, cuando aparecieron los primeros estudios reglados sobre las enfermedades animales. Aparecieron las primeras escuelas de veterinaria, la primera, Alfort, en Paris y después en resto de Europa. De ellas salían los veterinarios tal como los conocemos actualmente. Algunas de estas personas que salieron de estas escuelas de ciencias, con sus investigaciones, llegaron a ser mundialmente famosos, como el químico francés Louis Pasteur. Quien investigó sobre graves enfermedades, que afectaban tanto a humanos como a animales. Enfermedades como la rabia o el carbunco. Investigó y desarrolló vacunas, desconocidas hasta el momento, que se vienen utilizando de la misma forma hasta hoy y que han salvado muchas vidas humanas y animales.



Con el paso de los años los estudios fueron evolucionando y mejorando, apareciendo diversos campos dentro de la propia ciencia veterinaria. Uno de estos campos es la sanidad animal. Ciencia que se ocupa del estudio, tratamiento y prevención de las enfermedades animales, con especial interés en las enfermedades zoonósicas. Que son aquellas enfermedades que padecen los animales y que pueden ser trasmitidas al hombre. Algunas de ellas graves como la brucelosis, tuberculosis, rabia, ántrax, hidatidosis, triquinosis, etc…

Hoy esta labor de sanidad y prevención de algunas de estas graves enfermedades, es ejercida en gran medida, por las Agrupaciones de Defensa Sanitaria Ganaderas (ADSG). Que son asociaciones de ganaderos, que con veterinarios especialistas y con el apoyo de la Administración, se encargan de velar por la sanidad del ganado, se ocupan de la prevención de las enfermedades zoonósicas que padece el ganado y pueden ser contagiadas al ser humano. Realizan un chequeo anual a todos los animales que componen los rebaños de las granjas de animales porcinos, bovinos, ovinos y caprinos, de las que el mercado se abastece en carne y leche. De esta manera a cada vaca, cabra, oveja o cerdo, una vez al año, se les extrae sangre y se analiza para investigar la presencia de enfermedades graves que podrían afectar al hombre, tales como la brucelosis o la tuberculosis. Si el resultado de esta analítica fuera positivo, rápidamente el animal en cuestión sería sacrificado y el resto de animales del rebaño sería puesto en cuarentena y observación, al igual que las granjas colindantes a la afectada, para evitar que la enfermedad contagie al resto de animales o las personas que conviven con ellos.

Hoy todos los ganaderos están totalmente concienciados en este tema y ellos mismos son los primeros interesados en tener perfectamente controlado sanitariamente a su ganadería. Es sin duda, la prevención, la mejor de las herramientas contra la lucha de las enfermedades. Como reza en el escudo insignia de los veterinarios “Salus pópuli, Higia pecoris”, (La higiene y el cuidado animal, son la salud del pueblo).

A nuestros sufridos ganaderos, a todos los vecinos de Añora y todas aquellas personas que nos visitan estos días, ¡Feliz feria 2012!

El por qué de las cosas

por Juan MADRID MADRID,
Profesor de Química

Dicen que **"la ciencia consiste en ver lo que todos han visto pero pensando en lo que nadie ha pensado"** y que los científicos buscan **"el porqué de las cosas"**, por eso, desde esta sección de ciencia, voy a ir escribiendo diversos articulillos dando respuestas a preguntas cotidianas, viendo cómo la física está en la vida diaria. Estas respuestas no son de un nivel científico alto, sino un nivel divulgativo, adecuado al medio en el que se escriben, la revista de Añora, de ahí que me perdonéis si soy algo escueto a la hora de dar la explicación o si no doy más datos científicos contundentes. Supongo que algunos ya sabréis las respuestas y otros os sorprenderéis de algunas, pero a todos os digo, que la ciencia está en la vida y la vida es ciencia.

Ahí van ciertas preguntas:

1. ¿Por qué somos más altos por las mañanas que por las noches?

Porque los cartílagos entre las vértebras se van encogiendo durante el día, pudiendo medir 2 o 3 cm menos.

Por eso, los reconocimientos médicos se hacen por la mañana.

Un maratoniano puede llegar a medir hasta 3 cm menos después de una maratón.

2. En una tormenta eléctrica, ¿a quién le caerá antes un rayo? ¿a un hombre o a una mujer?

El rayo le caerá al que sea más alto, y como normalmente son los hombres, hay unas 4 veces más de posibilidades de que le caiga al hombre que a la mujer.

3. ¿Hasta qué profundidades se puede bucear?

Sin ayuda, hasta 40 m.

Con ayuda, el récord lo tiene un francés que alcanzó 101 m.

4. ¿Por qué los niños se caen con más facilidad que los adultos?

La parte más densa del cuerpo es la cabeza, y como en los niños ésta es de mayor tamaño, su centro de gravedad está más alto, en el tórax, y en los adultos en la pelvis, de ahí que se caigan más fácilmente.

Además, cuanto mayor es la superficie de apoyo de algo, más estable es, y como la superficie de los pies en los niños es menor que en los adultos, esto influirá también.

5. ¿Por qué se produce el chasquido cuando estiramos los dedos?

Porque el líquido sinovial de las articulaciones tiene burbujas, y cuando se juntan en una más grande y explota al hacer el chasquido, suena.

Esto de todos modos, no es bueno para las articulaciones hacerlo de un modo sistemático.

6. ¿Qué temperatura podemos aguantar?

Depende del grado de humedad.

En ambiente seco y aireado hasta 65 ºC durante varias horas.

Con una humedad del 100 % hasta 34,5ºC, y a partir de ahí, aumentará la temperatura corporal.

El nivel crítico está en los 41,1 ºC y 42,2 º C, que es cuando da el golpe de calor. (Tª corporal)

La cabeza es la parte más sensible a los cambios de Tª y por eso empezamos a sudar por ahí.

7. ¿Por qué nos ponemos rojos cuando nos avergonzamos?

Al tener calor, aumenta la vasodilatación de los capilares y por tanto, aumenta la cantidad de sangre que pasa por esos capilares. Como la cabeza es lo que primero aumenta su temperatura, pues es donde más se nota, en los capilares de la cara.

8. ¿Qué ventaja tiene que no escuchemos sonidos con frecuencias inferiores a 20 Hz?

Pues por ejemplo, que no escuchemos nuestro organismo, lo cual es una ventaja, imaginaros que nos estuviéramos escuchando en todo momento los latidos del corazón o el bombeo de sangre.

Un terremoto tiene frecuencia de 14 Hz, de ahí que los oigan los animales y nosotros no, por eso huyen ellos antes que nosotros, porque tienen un oído más agudo que el nuestro.

9. ¿Para qué sirven las cejas?

Para frenar el sudor que cae de la frente y no llegue a los ojos.

10. ¿Por qué las personas de raza negra tienen el pelo rizado?

El aire circula mejor por el pelo rizado que por el liso y así se refresca la cabeza. ¡Es simplemente evolución humana!

Por el pelo aplastado no circula el aire y no se crean corrientes de convección.

11. ¿Por qué los habitantes de los Andes son tan bajos y tienen un tórax tan grande?

Presión en los Andes: 405 mm Hg.

Presión a nivel del mar: 760 mm Hg.

Hay menos oxígeno al estar en zonas más altas y tienen que repartirlo mejor. Con poca superficie corporal nos aseguramos de que el oxígeno llegue a todo el cuerpo.

Además, como aumenta la presión, disminuye la temperatura y por tanto, la emisión de calor del cuerpo es menor, por lo que en cuerpos pequeños, es mejor que esta emisión sea menor.

12. ¿Por qué sentimos frío al salir de la bañera?

Porque siempre queda humedad en la piel que tenderá a evaporarse y para ello, roba energía, y la más cercana, es el calor de nuestro cuerpo.

13. ¿Por qué los pieles rojas aplicaban el oído al suelo (como los raíles del tren) para oír sonidos distantes?

Porque los sólidos transportan mejor el sonido que los gases y la propagación es mayor en ellos.

14. ¿Por qué algunas personas pueden caminar sin quemarse en las hogueras de San Juan?

Al apagarse las ascuas alcanzan aproximadamente los 700 ºC.

Si el recorrido total se hace en pocos segundos (unos dos segundos más o menos en recorrer más de cinco metros) no se alcanzarán los 65 º C que es la temperatura a la que el pie empieza a quemarse. Pero es importante que no se tarde más de 2 segundos.

15. ¿Cómo nos refrigeramos?

Primero con la vasodilatación, al aumentar el diámetro de los capilares, aumenta el caudal de la sangre y al aumentar la temperatura del cuerpo, empieza la sudoración que se disipa fuera y al evaporarse el sudor, nos roba calor del cuerpo y se disminuye la temperatura.

16. ¿Por qué las mujeres embarazadas andan con la columna inclinada hacia atrás?

La explicación está en el centro de gravedad.

Echando la columna hacia atrás, la vertical que cae por el centro de gravedad pasa por su punto de apoyo (los pies).

17. ¿Podrías escuchar la radio en la Luna?

No, pues en la Luna no se transmite el sonido, necesita un medio aéreo del cual carece.

18. ¿Por qué tiritamos?

Lo provoca un movimiento involuntario de microfibrillas musculares que consumen energía y aumentan la temperatura corporal.

19. ¿Puede afectar un resfriado a nuestra audición?

Si, porque si pasan mucosidades al oído, afecta a la diferencia de presión y esto afecta a la audición.

20. ¿Por qué al echarnos colonia nos produce una sensación de frío?

Porque el líquido (la colonia) se evapora en la superficie, nos roba calor y así baja la temperatura.

"Si el ser humano conoce más acerca de la materia, nos será más fácil saber de donde venimos y hacia donde vamos. Suerte en ello"

Carnes y Pescados
MORENO S.C.P.

- Carnes Frescas
- Embutidos
- Pescado Fresco
- Congelados

Les desea feliz Feria 2012

Dr. Benítez, 17
Tfno. 957 15 10 54 - 957 15 13 64
AÑORA

Carnes y Pescados
MORENO S.C.P.

bazar
PILI

Gran variedad en articulos desde 0'60 euros

Menaje de Cocina
Juegos de Sábanas
Bisutería
Cosmética
Herramientas, etc

C/ Concepción, 9
Tel. 635 46 00 63
AÑORA

Feliz Feria y Fiestas 2012

bazar

La vida es Ciencia

por Elísabet FERNÁNDEZ MANSILLA,
Licenciada en C.C. Físicas

Actualmente hay muchos problemas que nos preocupan, tanto económicos como sociales, políticos, etc. Pero quizás muchos no se preocupan de algo tan importante como son las tormentas solares que se están produciendo continuamente en el Universo. Estamos agobiados con la crisis, que no llegamos a fin de mes, que nos bajan los sueldos, que sube el IVA, pero que pasa ¿no nos preocupamos del Universo?, ¿tan egoístas somos que no agradecemos a la naturaleza la vida? Pues así estamos, más graves que lo que todo el mundo pueda pensar. Cansados ya de escuchar la crisis en todos los temas de conversación, pero porqué no cambiamos un poquito y nos preocupamos más por la ciencia, ¿y si se acabara el mundo mañana? ¿Tanto le importará el dinero que tenía? Si todo se acaba, ¿para qué sirve ser materialistas? De acuerdo estoy que la situación en España va de mal en peor, pero por un momento quiero que se olviden de todo eso y nos preocupemos por otras cosas.

No se si se han dado cuenta de que los cambios de temperaturas son cada vez más bruscos, que nos estamos congelando un día y al dia siguiente nos asamos o viceversa. Como este ejemplo podría poner más, pero no quiero que este texto se alargue mucho. ¿Pueden pesar a que puede ser debido esto? lo dejo como cuestión para que cada uno reflexione.

Algo de lo que si voy a dar respuestas es de otros fenómenos que están ocurriendo en el Universo, esta teoría va a responder a otras muchas preguntas como pueden ser, que se cada vez más se rompan más electrodomésticos, que los materiales se electrifiquen más, que cuando se encuentre de viaje se le descontrole el GPS,…

Todo esto va a ir cada día a mayor importancia, sin embargo la crisis es asunto que se puede arreglar aunque haya que esperar 5 años.

¿Cúal es la causa de todos estos fenómenos que he citado anteriormente? Pues se trata de las tormentas solares, que son erupciones que tienen lugar en el Sol produciendo radiaciones electromagnéticas con diferentes longitudes de onda que pueden llegar hasta el interior de la Tierra, de hecho los científicos de la NASA han realizado estudios en los que predicen mediante modelos numéricos que dichas erupciones alcanzarán próximamente de nuevo la Tierra. He dicho de nuevo, porque ya ha habido varios casos en los que esto ha sucecido, voy a poner algunas de las consecuencias que hubo:

En 1958 un centenar de aviones que volaban entre Estados Unidos y Europa pierden la comunicación de radio con la Tierra.

En 1972 explota un transformador en la Columbia Británica.

En 1989 un apagón en la red eléctrica de Quebec causa daños por valor a cientos de millones de dólares.

En 2000 el satélite de investigación ASCA pierde el control y queda a la deriva.

En 2003 se redireccionan los vuelos por fallo de los sistemas GPS. Se produce un apagón en Suecia.

En resumen, algunos de los posibles efectos que las Tormentas Solares puedan tener sobre la Tierra son: sobretensión que puede causar el colapso de las redes eléctricas, los sistemas de navegación como GPS podrían quedar inutilizados, los satélites pueden perder la comunicación con tierra y tener dificultades para mantener su orientación,…

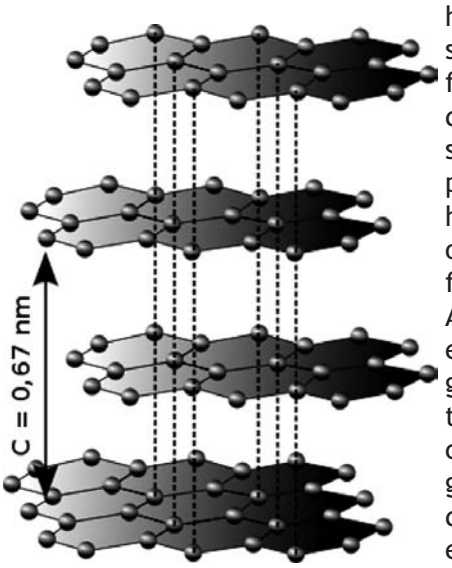
Espero que todo esto haya servido para darnos cuenta de que lo estamos pasando mal, pero que podríamos estar peor.

El futuro se llama Grafeno

por Juan Carlos GIL MADRID,
Profesor de Química

Si de antemano se conociera el potencial de un descubrimiento, sin duda se destinaría infinitamente más medios, personales y económicos, para producirse tal hallazgo. Algo parecido podemos decir que ha ocurrido con este material que cada vez más está en todos los informativos y en cualquier sección de ciencia que se precie. Me refiero al grafeno.

Su nombre se parece a "grafito". Tiene su lógica. El nombre proviene de GRAFITO + ENO. Aunque formas alotrópicas similares se describieron hace más de medio siglo, el grafeno como tal fue descubierto en 2004, al quitar las capas de grafito de carbono utilizando una cinta adhesiva normal. En lo que se había desprendido los investigadores fueron capaces de encontrar láminas de un átomo de espesor. Y eso era grafeno. Seguramente muchos de nosotros tenemos en mente alguna de las explicaciones de nuestro profesor de química. Entre ellas aquella en la que nos exponía el motivo de por qué el diamante y el grafito eran tan diferentes en cuanto a sus propiedades siendo ambos carbono puro. Es debido a su diferente estructura. Ahora ya en el aula, nuestro profesor, debería comentar un nuevo material al hablar de ambos: el grafeno. Se trata también de carbono puro pero estructuralmente distinto aunque muy parecido al grafito.



Capas de grafito

De forma resumida, la hibridación sp^2 es la que mejor explica los ángulos de enlace, a 120°, de la estructura hexagonal del grafeno. Como cada uno de los carbonos tiene cuatro de en el estado hibridado, tres de esos electrones se alojarán en los híbridos sp^2, formando el esqueleto de simples de la estructura, y el electrón sobrante se alojará en un de tipo p perpendicular al plano de los híbridos. El lateral de dichos orbitales es lo que daría lugar a la formación de orbitales de tipo π. Algunas de estas combinaciones, entre otras, darían lugar a un gigantesco deslocalizado entre todos los átomos de carbono que constituyen la capa de grafeno. El grafito está formado por láminas de carbono similares a la descrita en los que estas se enlazan débilmente por fuerzas de Van der Walls que hacen que el papel lo raye y deje la marca en el papel que no son otra cosa que restos de láminas apiladas hexagonales de grafito.

Si somos capaces de tomar una sola lámina de estas, estaremos ante el grafeno en la que esta red hexagonal tiene el menor espesor posible: un único átomo.

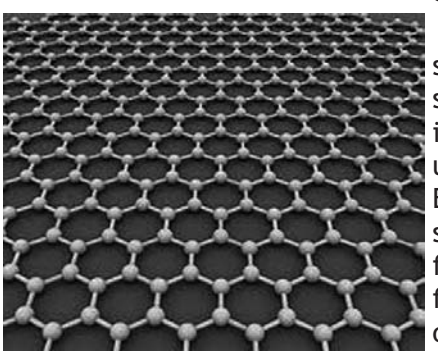


Lámina de grafeno

El grafeno podría sustituir al silicio en la fabricación de semiconductores y revolucionar la informática y la electrónica dando un paso de gigante en esos campos. El problema es que sigue siendo una sustancia costosa y difícil de fabricar. Los científicos buscan de forma infatigable la manera de obtener grafeno en grandes cantidades de forma barata y eficaz,

y un grupo de investigadores europeos ha dado un nuevo paso al respecto. Han desarrollado un método de bajo coste para la fabricación de láminas de grafeno de varias capas. Lo ventajoso del nuevo método es que es simple, no requiere ningún equipo especial y puede ser implementado en cualquier laboratorio de cualquier parte del mundo.

¿Y por qué tanto interés por este material? Las propiedades inusuales del grafeno están estrechamente relacionadas con esta estructura única. El grafeno es casi totalmente transparente, más de cien veces más fuerte que el acero y muy flexible. Al mismo tiempo muestra una excelente conductividad térmica y eléctrica, lo que lo convierte en buen material para aplicaciones en electrónica, por ejemplo, para la fabricación de pantallas delgadas, flexibles y fuertes o circuitos de procesamiento rápido. También es adecuado como material para diversos sensores.

Pantalla flexible

A continuación aparecen algunas más de sus propiedades que a poco que echemos a volar nuestra imaginación no llegaremos hasta una aplicación concreta pero sí a intuir que muchas cosas que ya parecían muy evolucionadas, no lo son tanto. Por algo le llaman el material del futuro.

- Presenta una alta y .

- Sobre todo, una muy alta (200 veces mayor que la del , casi la misma que la del diamante).

- Puede reaccionar químicamente con otras sustancias para formar compuestos con diferentes propiedades, lo que lo dota de un gran potencial de desarrollo.

- Soporta la .

- Es muy ligero, como la , pero más flexible.

- Menor ; se calienta menos al conducir los electrones.

- Consume menos electricidad para una misma tarea que el .

- Genera electricidad al ser alcanzado por la .

Pero sin duda, personalmente, la que más me llama la atención es que siendo casi completamente transparente y tan que ni siquiera el átomo de , cuyos átomos son los más pequeños que existen (sin combinar en estado gaseoso) podrían atravesarlo, sí deja pasar el , que estando en un recipiente de grafeno cerrado, se evapora prácticamente a la misma velocidad que si estuviese abierto. Como si por las redes de una portería pasaran pelotas de tenis pero no las de pin-pon.

Para aquellos que viven “enganchados” al móvil decirles que será en este campo de las telecomunicaciones donde veremos las primeras aplicaciones, pues se abre también una puerta a baterías recargables con más autonomía y menos tiempo de carga. También es posible fabricar pantallas flexibles.

“Grafeno” en vuestro buscador y a navegar.

Un saludo y feliz Feria y Fiestas en honor a nuestra Patrona a todos los noriegos, familiares y amigos que nos visitan estos días.

ESPECIALISTAS EN BODAS

Unimos diseños elegantes y vanguardistas en tocados para fiesta, novia y ceremonia

957130339

Paseo de la Herradura, 5 Local

elpaseofloristeria@yahoo.es

POZOBLANCO

Imagen: San Martín renunciando a la espada, fresco en la Iglesia de San Francisco de Asís (Italia), alrededor de 1321.

Vida de San Martín e historia de su culto en Añora (II)

por Antonio MERINO MADRID,
Cronista Oficial de Añora

Resumen de lo publicado: *San Martín de Tours nació hacia el año 316 en Sabaria, una ciudad situada en la frontera del imperio romano de Occidente, en la provincia de Panonia, que, a orillas del Danubio medio, actualmente forma parte de Hungría. Su padre, un oficial del ejército romano, le obligó a prestar juramento en el ejército a la edad de quince años, aunque el muchacho había manifestado su rechazo por la profesión de las armas. Durante una de sus rondas de vigilancia nocturna, estando en pleno invierno, Martín encontró a un pobre semidesnudo e inmediatamente, tomando la espada, dividió en dos su propia capa militar y le dio la mitad al menesteroso.*

Capítulo 2. Martín evangelizador

Tras su abandono de la milicia, Martín viajó a Roma en compañía de Maximino, obispo de Tréveris, y, muerto este prelado en 348, se unió a su hermano, Majencio, obispo de Poitiers, ciudad que por entonces era un importante centro religioso de la Galia. Al sucederle en el cargo Hilario, elegido obispo de esa ciudad en el 350, Martín continuó al servicio de éste. Hilario, hombre de gran prestigio en la Iglesia Occidental, lo acoge bien y entre ellos se desarrolla una gran amistad. El obispo quería vincular al ex-oficial a su Iglesia en calidad de diácono, pero Martín lo rechazó y sólo aceptó el nombramiento de exorcista, cargo con el que se inició en el estudio de las cosas de Dios bajo la dirección de un incomparable maestro.

Al modo en que antiguamente eran mostradas a los hombres las voluntades divinas, una noche soñó que debía convertir a sus ancianos padres. El sueño le produjo gran inquietud y decidió dejar al obispo, prometiéndole volver, y partir hacia la Panonia, con el presentimiento de que le aguardaban muchas pruebas y vicisitudes. En primer lugar, atravesando los Alpes, fue capturado por unos bandidos que querían asesinarlo y consiguió escapar de milagro, evangelizando y convirtiendo a uno de ellos. Cuando hubo sobrepasado Milán, se cuenta en sus biografías legendarias que encontró al demonio, quien se presentó bajo forma humana y le preguntó que a dónde se dirigía. "Donde el Señor me llama", respondió Martín. "Bien -dijo el otro-, donde tú vayas, cualquier cosa que tú emprendas, el diablo te combatirá". Pero entonces el santo recitó este versículo de las Sagradas Escrituras: "El Señor es mi apoyo, no temo lo que me puede hacer el hombre" (Psmo. CXVII) y al instante desapareció el enemigo de su presencia. Llegado finalmente a Panonia, vuelve a ver a sus padres y fácilmente convierte a su madre, pero no así a su padre, profundamente convencido de sus creencias.

En toda la región dominaba en ese momento una de las muchas herejías que produjo la Edad Antigua de la Iglesia, la cual ahora era favorecida por el emperador Constancio y a la que los obispos se habían adherido: el arrianismo. Esta doctrina planteaba el problema de la naturaleza del Dios Hijo en relación con el Dios Padre y había sido formulada por Arrio, un sacerdote de Alejandría que se negaba a admitir el dogma de la eternidad del Verbo, pues el Hijo, engendrado por el Padre, habría tenido, según él, un principio necesariamente y, por tanto, ambos no serían de la misma naturaleza. Para resolver la cuestión de si en Cristo había una sola sustancia o dos, el emperador Constantino, como cabeza de la Iglesia de la que ya era considerada religión oficial del imperio, había convocado en el 325 el Concilio de Nicea, que condenó a Arrio y restableció la unidad religiosa. Sin embargo, el arrianismo siguió vivo y cuando Constancio II, hijo de Constantino, llega al poder, lo convierte en religión oficial, y lo sería hasta que el reinado

de Juliano vuelva a restaurar en el 360 el paganismo primitivo.

Martín luchó cuanto pudo y casi solo contra las herejías arrianas; injuriado, amenazado con el látigo en público, debió dejar la región y se trasladó a Milán, donde supo que el arrianismo después del concilio de Beziers triunfaba también en la Galia y que Hilario de Poitiers, que también dedicaba toda su actividad eclesiástica a la defensa de la ortodoxia frente a los arrianos y al emperador Constancio, había sido desterrado a Frigia. Permaneció entonces en Milán y se estableció a las puertas de la ciudad en un eremitorio. El obispo arriano Aujencio comenzó a perseguirlo y logró expulsarlo. Martín se retiró entonces a la isla de Gallinaria (hoy Albenga, en la costa ligur), junto con un sacerdote amigo suyo, con el cual compartió la vida monástica. Se alimentaba de raíces y yerbas, y en una ocasión se tomó una semilla venenosa de heléboro. Pero se cuenta que al sentir la fuerza del veneno, a punto de perder la vida, ahuyentó con la oración el inminente peligro, y el dolor fue aplacado.

Un día, al inicio del 360, enterado de que Hilario volvía del exilio, marchó rápidamente a su encuentro en Poitiers, donde es acogido con gran alegría y nombrado diácono y luego sacerdote. Martín, sin embargo, convence fácilmente al obispo de Poitiers para que lo deje vivir fuera de la ciudad, donde habría podido cumplir su sueño, manifestado ya desde su primera juventud, de llevar una vida eremítica y de evangelizar a los paganos que vivían en el campo.

Hilario, gran entusiasta de la vida monástica de Oriente, que había conocido en su destierro, permite a su clérigo que se retire a una villa que poseía a algunas millas de Poitiers. Allí Martín vivió como un monje, bien pronto rodeado de discípulos y evangelizando a quienes habitaban en su entorno. Este fue el origen del monasterio de Ligugé, el más antiguo de toda Europa, fundado por Martín y otros compañeros hacia el 360. Probablemente en ese mismo lugar había un centro para la preparación de catecúmenos y un baptisterio campestre.

En aquel tiempo, según el hagiógrafo Septimio Severo, Martín hace sus primeros milagros. En primer lugar habría resucitado a dos muertos: un catecúmeno que había fallecido súbitamente en su ausencia y después un joven esclavo que se había ahorcado en una finca de las proximidades. Así los cuenta Severo:

"Por este tiempo se le unió un catecúmeno, deseando ser instruido en la norma de vida del santo. A los pocos días, presa de una enfermedad, fue trabajado por la violencia de la fiebre, en circunstancias en que Martín había salido. Al regresar, tres días después, halló su cuerpo sin vida, y de tal modo se había precipitado la muerte, que dejó este mundo sin haber podido recibir el bautismo.

"A este tiempo en que el cadáver se hallaba expuesto en público y cuando los hermanos, sumidos en la mayor tristeza, rezaban el oficio, llorando y sollozando, se acercó Martín. Sintiendo entonces al Espíritu Santo en toda su mente, ordena que salgan todos del recinto en el que se hallaba tendido el cuerpo, y, a puertas cerradas, se abate sobre los miembros inertes del difunto hermano, y, como hubiera en esa forma transcurrido algún tiempo, y sentido por el Espíritu del Señor la presencia de la vida, levántase poco a poco y fija la mirada en el rostro del difunto, esperando, intrépido, el resultado de su oración y de la misericordia divina.

"Apenas se habrían pasado dos horas, notó que el difunto movía con suma lentitud todos sus miembros y que abría y cerraba los ojos como para ver. Entonces el santo, vuelto al Señor, dábale gracias a grandes voces de tal manera que hacía trepidar el recinto con su clamor. A tal estrépito los hermanos, que habían estado esperando a la puerta, en tropel se lanzan dentro. Admirable espectáculo: ver que vivía el que habían dejado muerto. Vuelto a la vida de este modo, al instante fue bautizado.

"No mucho tiempo después, al cruzar el campo de un tal Lupicinio, varón honorable según el siglo, percibió el clamor y llanto de una turba de gente, a la cual, como se hubiera acercado y preguntase por la causa de ese llanto, se le contestó que un siervo de la casa se había quitado la vida, ahorcándose con una soga. Informado del suceso, entra en el aposento en el que yacía el cuerpo, y arrojando fuera a la turba, se tendió sobre el cadáver y oró por algún tiempo. Luego empieza a dar señales de vida en la cara y en el brillar de los ojos, esforzándose con lentitud por enderezarse. Apoyado en la mano derecha del santo, se puso de pie y, de este modo, se acercó con él al vestíbulo de la casa, a vista de la asombrada concurrencia".

(Continuará)

Jugando a sobrevivir

por Sebastián SÁNCHEZ MADRID,
Profesor de Lengua y Literatura del
IES San Roque de Dos Torres

De impactante actualidad se encuentra este año en el mundillo literario la trilogía que inició la famosa novela "Los juegos del hambre" y que continuaron las dos secuelas de la misma: "En llamas" y "Sinsajo". Su autora, Suzanne Collins, ofrece unas novelas que parecen en principio ir destinadas solo a un público juvenil pero a medida que se profundiza en su lectura nos adentramos en una narración profunda que transparenta una crítica a diversos aspectos de nuestra sociedad.

Destaca sobre todo la denuncia de un medio de comunicación como la televisión que se sirve de concursos y reality shows para intentar no sólo dirigir y moldear la forma de actuar de los participantes en los mismos sino al mismo tiempo crear en los espectadores unos patrones de conducta acorde con la ideología de quien domina ese medio televisivo. Sin embargo para luchar contra esto aparece la protagonista, una joven de 16 años llamada Katniss Everdeen. Esta chica, junto con sus jóvenes amigos, se dará cuenta de la situación de dominio déspota de los gobernantes del país donde vive, Panem, para adoptar una postura crítica y rebelde que conseguirá mejorar la situación social, política y económica de ese lugar.

De este modo, Suzanne Collins rompe una lanza en defensa de una juventud que, aunque se piense lo contrario, también tiene en su mayoría una opinión crítica sobre la realidad que le rodea y que además intenta transformarla para mejorarla. Esa rebeldía constructiva queda perfectamente delimitada en los protagonistas de estas tres novelas.

Por el contrario, el personaje antagonista es el presidente de Panem llamado Snow que reside en el Capitolio. Mueve todos los hilos a la vez que organiza y controla un concurso televisivo llamado Los Juegos del Hambre. En este concurso cada uno de los 12 distritos de este país manda dos jóvenes para que luchen por sobrevivir dentro de un estadio al aire libre donde serán sometidos a duras pruebas. En este evento televisado la lucha es a muerte y sólo debe sobrevivir al final uno de los participantes llamados "tributos". El tributo ganador y su distrito recibirán como premio alimentos.

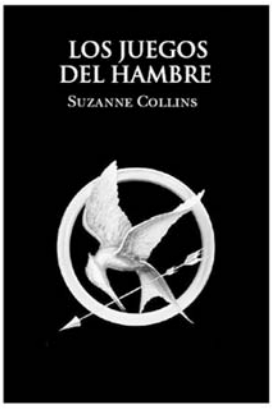
Además al tributo y su familia se le asegura una vida confortable regalándole una lujosa vivienda y asegurándole una existencia alejada de cualquier tipo de penurias. Estos juegos anuales fueron creados por los gobernantes como castigo a una rebelión de los habitantes de los distritos.

En la autora surge la idea de escribir esta novela cuando está viendo una noche en su casa un reality show televisivo. Esa misma noche observa poco después las imágenes de la guerra de Irak. Estos dos factores se combinaron en su mente como ella misma afirma "de manera inquietante" para darle la idea de crear estas obras. Por otro lado también queda patente la influencia de la literatura griega clásica reflejada en el mito de Teseo y el Minotauro. Las fuerzas dominantes en Atenas exigían como castigo por los crímenes del pasado el sacrificio de siete jóvenes y siete doncellas al Minotauro por los que murieron en un laberinto.

Collins se inspira también en los gladiadores romanos que son claros antecesores de estos reality shows televisivos. Collins expresa con sus palabras lo que son los tres elementos más importantes para que se cree un buen juego: "Un gobierno todopoderoso y despiadado, las personas obligadas a luchar hasta la muerte y ser una fuente de entretenimiento popular".

A través de las duras pruebas que superan los protagonistas emerge su deseo de sobrevivir mediante la unión y la amistad. El mensaje de trabajar en equipo para superar dificultades provoca en el lector un optimismo proveniente de la convicción de que cualquier problema puede ser sobrellevado si todos pensamos y actuamos en común. En estos tiempos que corren la lectura de estas tres novelas resulta altamente estimulante para doblegar a esos negros fantasmas económicos que nos acosan.

Es curioso como aparece un extraño pájaro llamado sinsajo que se convierte en icono de la revolución que poco a poco iniciarán los distritos



contra el poder. Es un pájaro que entona unas melodías muy armoniosas con su trino y que a pesar de este dulce canto sirve de acicate para que los revolucionarios optimicen toda su energía en aras de superar su difícil situación. Su mayor habilidad es imitar los cantos que más le gustan de los humanos. También es un ave fuerte capaz de prosperar en cualquier entorno por lo que constituye un símbolo de resistencia pertinaz ante el poder establecido. Incluso se usa como motivo fundamental del último vestido de la protagonista y lider de la rebelión: Katniss Everdeen.

Esta trilogía literaria ha obtenido un gran éxito desde la publicación en septiembre de 2008 de la primera de las tres novelas (Los juegos del hambre) por lo que también ha sido llevada al cine. La propia autora ha adaptado el guión de la película que lleva el mismo título de la primera novela de la trilogía. Para la segunda novela (En llamas) se estrenará su versión cinematográfica en septiembre de 2013.

La forma en que enganchan esta serie de novelas al lector recuerda a la de la trilogía Milennium ya que lo trepidante de la acción y de las situaciones hace que cueste mucho abandonar la lectura continuada. Además según las afirmaciones de la propia autora la estructura de las novelas (cada novela tiene 27 capítulos divididos en 3 secciones de 9 capítulos) es la perfecta para presentar con comodidad el vértigo que provocan las situaciones relatadas. Opina que este formato lo tomó de las obras de teatro (divididas en 3 actos). Piensa que cada grupo de 9 capítulos es una parte separada de la historia y todavía llama a esas divisiones “saltos de actuación”. En este sentido, son novelas “muy teatrales”.

Por otro lado, son novelas que pueden unir a lectores jóvenes y adultos ya que los valores que transmiten superan cualquier barrera provocada por la edad. Es el tipo de lectura que conjuga la vertiginosa acción con la reflexión detenida tras cada uno de los hechos realizados extrayendo continuas enseñanzas siempre provenientes de la experiencia. El no aburrir nunca al lector es una de las virtudes de la trilogía provocando siempre una constante intriga por saber qué va a suceder al pasar la página.

Es una lectura recomendable para este verano que sirve como evasión pero que también deja ese poso de reflexión crítica sobre aspectos de nuestra vida cotidiana. Ahí aparece la influencia, siempre excesiva, de la televisión y la obsesión por el dominio ideológico de este medio que, en ocasiones, tienen los gobernantes de un país.

Asimismo, el tener la mayor audiencia posible hace que muchos programas lleguen a límites inconcebibles; en estas novelas para llegar a este objetivo se ofrece el morbo de ver morir a los participantes en los juegos. Sólo quedará victorioso un participante al cual esos productores televisivos le ofrecen una vida solucionada desde el punto de vista económico y material. Toda una golosina para encandilar a los espectadores que sólo querrán verse reflejados en el tributo ganador olvidando las muertes de los demás.

Finalmente, os propongo que os metáis dentro de la piel de Katniss, la chica protagonista, y comencéis a vivir dentro de ese estadio al aire libre las duras pruebas que solo serán superadas mediante la amistad y la generosidad. Seguro que lográis salir victoriosos porque (¡recordad!) en ello os va la supervivencia.

Lecturas recomendadas

- *Los juegos del hambre*. Suzanne Collins. RBA Libros, 2009.
- *En llamas*. Suzanne Collins. Ed. Molino, 2012
- *Sinsajo*. Suzanne Collins. Ed. Molino, 2012

Película recomendada

- *Los juegos del hambre*. Dirigida por Gary Ross. Protagonizada por Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth y Elizabeth Banks. Estados Unidos, 2012.

Las huellas de La Barraca 2012 llevará a cabo 68 representaciones en Andalucía durante los meses de julio y agosto

por Rosa VALDELOMAR,
Acción Cultural Española

La VII edición de Las Huellas de La Barraca, organizada por Acción Cultural Española (AC/E), recuerda el Bicentenario de la Constitución de Cádiz y el VIII Centenario de la Scola Studiorum de Palencia, la primera Universidad española

- Cinco grupos universitarios de teatro subirán a las tablas obras escritas para la ocasión por Jerónimo López Mozo, Marco Antonio de la Parra y Laila Ripoll así como textos de Lope de Vega y Rojas Zorrilla.

Ficha técnica

Organiza y produce: Acción Cultural Española (AC/E)

Director del programa Las huellas de la Barraca:

César Oliva

Colaboran: Ayuntamientos de Algarrobo, Almería, Almonaster La Real, Añora, Baeza, Benamejí, Berja, Berrocal, Canjayar, Cañete de las Torres, Carmona, Castro del Río, Cazorla, El Gastor, El Saucejo, Encinas Reales, Espera, Genalguacil, Grazalema, Hornachuelos, Huércal de Almería, Igualeja, Istán, La Carlota, La Rambla, Laujar, Manilva, Mollina, Monda, Montellano, Monturque, Nerja, Ohanes, Olula del Río, Olvera, Pedroche, Pruna, San Fernando, Sanlúcar Guadiana, Santa Olalla del Cala, Sierra de Yeguas, Paterna del Campo, Torrecampo, Trigueros, Valsequillo, Vera, Villanueva de Córdoba, Villaviciosa de Córdoba, Yecla y Zufre. Consorcio para la Conmemoración del II Centenario de la Constitución de 1812. Diputaciones de Almería, Córdoba, Huelva y Málaga

Fechas: Del 5 de julio al 11 de agosto de 2012

Rutas VIII Centenario de la Scola Studiorum de Palencia:

- Ruta 1. Galicia, Madrid, Castilla-La Mancha, Asturias, Castilla y León, Cantabria y Navarra. El bobo del colegio, de Lope de Vega. Aula de Teatro de Antropología de la Universidad de Sevilla e In Vitro Teatro de la Universidad de Jaén.

- Ruta 3. Madrid, Castilla y León, Navarra, Asturias, Cantabria, Castilla-La Mancha y Extremadura. Obligados y ofendidos, de Francisco de Rojas Zorrilla. Aula de Teatro de Arquitectura de la Universidad Politécnica de Madrid.

Bicentenario de la Constitución de 1812

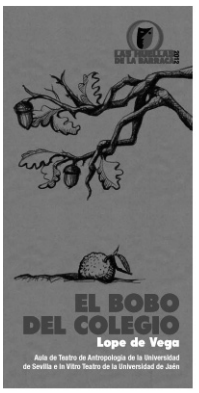
- Ruta 4. Andalucía, Murcia, Valencia, Castilla y León, Cantabria, Aragón y Castilla-La Mancha. Aquel Fernando, de Jerónimo López Mozo. Aula de Teatro de la Universidad de Alicante.

- Ruta 5. Andalucía, Extremadura, Castilla-La Mancha, Madrid, Cantabria y Aragón. El teatro de la patria o la patria del teatro, de Marco Antonio de la Parra. La luz interna. Escuela de Teatro de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Autónoma Nuevo León, México.

- Ruta 6. Andalucía, Valencia, Castilla-La Mancha, Castilla y León y Aragón. Luz en tinieblas, de Laila Ripoll. Aula de Teatro de la Universidad de Murcia.

Andalucía se suma, un año más, al proyecto Las huellas de La Barraca, organizado por Acción Cultural Española (AC/E) que, a su paso por esta comunidad autónoma, recuerda el Bicentenario de la Constitución de Cádiz y el VIII Centenario de la Scola Studiorum de Palencia, la primera Universidad española.

En la séptima edición de este proyecto teatral, AC/E combina el habitual repertorio de clásicos con el de autores contemporáneos con el objetivo de que la conmemoración de la Constitución de 1812 pueda llevarse a pueblos y ciudades de todo nuestro territorio desde una perspectiva actual. Por ello, las tres obras que recuerdan el Bicentenario de La Pepa –Aquel Fernando, El teatro de la patria o la patria del teatro; y Luz en tinieblas- han sido



expresamente escritas para la ocasión por -Jerónimo López Mozo (Gerona, 1942), Marco Antonio de La Parra (Santiago de Chile, 1952) y Laila Ripoll (Madrid, 1964), respectivamente.

El Aula de Teatro de la Universidad de Alicante subirá a las tablas Aquel Fernando, de Jerónimo López Mozo, que cuenta las peripecias de un grupo de actores y actrices jubilados que rejuvenecen al volver a interpretar una obra sobre La Pepa que representaron en su juventud. La obra podrá verse en Zufre (6 de julio), Monturque (7 de julio), Monda (8 de julio), Montellano (10 de julio) San Fernando (11 de julio), Yecla (13 de julio), Huércal de Almería (14 de julio), El Saucejo (15 de julio), Carmona (17 de julio), Pruna (18 de julio) Almonaster La Real (19 de julio), Olvera (20 de julio), Espera (21 de julio), El Gastor (22 de julio) y Nerja (23 de julio)

El teatro de la patria o la patria del teatro, de Marco Antonio de la Parra, es una oda a la libertad encarnada en dos españoles, hechos prisioneros en Chile en 1820, que tienen la oportunidad de abolir sus sentencias si participan en una obra de teatro producida por el Gobierno de aquel país. La Escuela de Teatro de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Autónoma Nuevo León, México, está a cargo de esta representación que se podrá ver en Monda (5 de julio), Olvera (6 de julio), Sanlúcar Guadiana (7 de julio), El Gastor (8 de julio), Pruna (9 de julio), San Fernando (10 de julio), Torrecampo (13 de julio), La Rambla (14 de julio), Valsequillo (15 de julio), Hornachuelos (17 de julio), Baeza (18 de julio), Villaviciosa de Córdoba (19 de julio), El Saucejo (21 de julio), Añora (22 de julio), Olula del Río (24 de julio), Canjayar (25 de julio), Berja (26 de julio), Ohanes (27 de julio), Vera (28 de julio), Berrocal (2 de agosto) Trigueros (3 de agosto), Santa Olalla del Cala (4 de agosto) y Paterna del Campo (5 de agosto).

Mollina (4 de julio), Monda (6 de julio), Cañete de las Torres (7 de julio), Trigueros (8 de julio), San Fernando (9 de julio), Carmona (10 de julio), Baeza (11 de julio), Olvera (13 de julio), Grazalema (14 de julio), El Gastor (16 de julio), Montellano (17 de julio), El Saucejo (18 de julio), Almería (21 de julio), Laujar (22 de julio), Algarrobo (24 de julio), Manilva (25 de julio), Igualeja (26 de julio), Sierra de Yeguas (27 de julio), Nerja (28 de julio), Istán (29 de julio), Añora (31 de julio), La Carlota (1 de agosto), Benamejí (2 de agosto), Castro del Río (3 de agosto) y Encinas Reales (4 de agosto) serán los escenarios donde el Aula de Teatro de la Universidad de Murcia interpretará Luz en tinieblas, de Laila Ripoll. Un espectáculo que narra la historia de un desencanto en el que el príncipe se convierte en ogro y sume a su país en la guerra y el caos.

Las huellas de La Barraca recuerda también en 2012 el VIII Centenario de la Scola Studiorum de Palencia, la primera Universidad española. Pedroche (7 de agosto), Añora (8 de agosto), Genalguacil (9 de agosto) y Cazorla (11 de agosto) acogerán El bobo del colegio, de Lope de Vega, una historia de amor, malentendidos e intrigas que subirá a las tablas el Aula de Teatro de Antropología de la Universidad de Sevilla e In Vitro Teatro de la Universidad de Jaén.

Villanueva de Córdoba, por su parte acogerá el 17 de julio al Aula de Teatro de Arquitectura de la Universidad Politécnica de Madrid con Obligados y ofendidos, de Francisco de Rojas Zorrilla, una comedia llena de aventuras, engaños, confusión de identidades, amores furtivos, persecuciones de padres agraviados, desafíos y duelos de honor

Los seis grupos no profesionales de teatro –cinco españoles (Alicante, Madrid, Murcia, Valencia y Jaén-Sevilla) y uno hispanoamericano (México D.F.)- que participan este año en el programa, fueron seleccionados de entre los 30 proyectos que se presentaron al concurso convocado por AC/E. Un jurado -presidido por César Oliva (catedrático de Literatura Española de la Universidad de Murcia y director del proyecto Las huellas de La Barraca) e integrado por Ricardo Beléndez, Manuel Canseco, Laura García Lorca, Guillermo Heras, Jerónimo López Mozo, Natalia Menéndez, Laila Ripoll y Germán Vega- seleccionó estas seis obras presentadas por grupos de teatro de las Universidades de Alicante, Politécnica de Madrid, Murcia, Valencia, Sevilla y Jaén (en colaboración) y Autónoma de México.

Las obras se podrán ver durante los meses de julio y agosto, divididas en seis rutas o giras, en más de 200 localidades de 13 Comunidades Autónomas (Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Galicia, La Rioja, Madrid, Murcia, Navarra y Valencia). A estas representaciones hay que sumar también la presencia de algunas de estas obras en los festivales de teatro de Alcalá, Almagro, Olite, Pedroches y Vins, así como en el Festival Internacional de Santander.